



Универзитет у Новом Саду , Природно - математички факултет  
Департман за географију, туризам и хотелијерство



# ПЛАНИРАЊЕ МЕНИ-а

## ВЕЖБА 6 .

*ПЛАНИРАЊЕ МЕНИЈА ПРЕМА САСТАВУ СТИЛУ И ТИПУ  
- ВЕГЕТАРИЈАНСКИ МЕНИ  
-МЕНИ НА ПРЕВОЗНИМ СРЕДСТВИМА*

## **ЦИЉЕВИ и ЗАДАЦИ ВЕЖБЕ:**

- 1. Правилно планирање менија према саставу, стилу и типу – вегетаријански мени.**
- 2. Правилно планирање према саставу, стилу и типу – мени на превозним средствима.**



# ВЕГЕТАРИЈАНСКИ МЕНИ



**ВЕГЕТАРИЈАНСКИ МЕНИ МОЖЕ СЕ ПОСМАТРАТИ  
У СКЛАДУ СА ВРСТОМ ВЕГЕТАРИЈАНСКЕ  
ИСХРАНЕ**

**ОВО-ЛАКТО  
ВЕГЕТАРИЈАНСКИ  
МЕНИ**

**СЕМИ-ВЕГАТАРИЈАНСКИ  
МЕНИ**

**ЛАКТО  
ВЕГЕАТРИЈАНСКИ  
МЕНИ**

**ВЕГАНСКИ МЕНИ**

**ФРУТАРИЈАНСКИ МЕНИ**

**ПЕСКО – ВЕГЕТАРИЈАНСКИ/  
ПЕСКЕТАРИЈАНСКИ МЕНИ**

## СТИЛ МЕНИЈА

Полу а ла карт или а ла карт. Мени-и који су специфични по саставу намирница и типу потрошача.

Вегетаријански МЕНИ је карактеристичан за све врсте ресторана, не мора се искључиво служити у вегетаријанском ресторану.

## ДОСТУПНОСТ ХРАНЕ

Пожељно је фокусирати се на сезонске намирнице које није тешко набављати.

## ТЕХНИЧКО – ТЕХНОЛОШКА ОПРЕМЉЕНОСТ

Опрема мора бити функционално распоређена и испланирана за велики број потрошача.





## НИВО ЦЕНА

Цена зависи од концепта ресторана.

### ПРОФЕСИОНАЛНОСТ ОСОБЉА

Неопходно је познавање алтернативних и дијеталних начина исхране.

У објектима високих категорија професионално особље.

Извршно особље - обучено, нижих професионалних способности са обавезним сертификатом о обављеној ХТЗ обуци.

### ТИП У УСЛУГЕ

Амерички, руски, француски или бечки начин услуживања, бифе сто или кетеринг.





## АТМОСФЕРА

У зависности од врсте  
услуге. Обично у складу  
са принципима  
вегетаријског начина  
исхране или веома  
луксузно за циљну групу  
потрошача.





# ПРИМЕР ВЕГЕТАРИЈАНСКОГ МЕНИЈА ЗА ДОРУЧАК

Please check  
our café board  
for today's  
food specials!



## Breakfast Menu

100% vegetarian  
and  
kosher  
certified

entrees	sides	drinks
tofu scramble wrap	piece of fresh fruit	Bongo Java hot coffee
apple-pbg wrap	freshly baked muffin	Bongo Java iced coffee
quiche du jour	rosemary yukon gold potato home fries	brewed organic hot tea
fruit 'n yogurt parfait	minted fruit salad	orange juice

### choices a la carte

quiche du jour ~ \$6.50  
Made from scratch each day

fruit 'n yogurt parfait ~ \$5  
fresh fruit, vanilla yogurt or soy vanilla  
yogurt, and organic honey granola with  
toasted almonds (h)

honey granola with milk ~ \$3  
add sliced bananas for just \$1

muffins ~ \$2  
freshly baked each day

minted fruit salad ~ \$2  
with honey & fresh mint

rosemary yukon gold potato home fries  
4oz ~ \$2 / 8oz ~ \$4

(v) = vegan  
(h) = vegan, except for honey

### grins breakfast wraps

apple-pbg wrap ~ \$6.50  
fresh bananas, sliced & spiced Granny Smith  
apples, organic honey granola, toasted almonds, &  
peanut butter toasted in a flour tortilla (h)

tofu scramble wrap ~ \$6.50  
scrambled tofu with roasted bell peppers,  
onions, tomatoes, and veggie sausage\*,  
toasted in a whole wheat tortilla.

Add cheese for just \$1  
cheddar, mozzarella, feta, goat, or soy mozzarella

choose one complimentary condiment  
for each wrap  
additional condiments are .50 extra

condiment choices  
vanilla yogurt or soy vanilla yogurt (v)  
housemade salsa (v)  
pickled jalapenos (v)

\* veggie sausage is vegetarian,  
but not vegan

## Vegan Entrées

### BREAKFAST

#### TOFU SCRAMBLE

scrambled tofu, country potato, your choice of mix-ins

\$22

#### MIX-INS

tomato mushroom onion spinach soy cheese

#### VEGAN BREAKFAST WRAP

flour tortilla, scrambled tofu, Gardein™ Breakfast Patty,  
soy "cheese"

\$18

#### MULTIGRAIN PANCAKES

orange essence

\$16

#### BERRY AND GRANOLA PARFAIT

soy yogurt, granola, nuts, seasonal berry mix

\$12

### BREAKFAST SIDES

Gardein™ Breakfast Patty  
grilled tomato  
country potato  
fruit cocktail

\$7 ea



# ПРИМЕР ВЕГЕТАРИЈАНСКОГ МЕНИЈА ЗА ДОРУЧАК



## ПРИМЕР МЕНИЈА ЗА ВЕГЕТАРИЈАНСКИ РУЧАК

**Минестра од поврћа**

\*

**Пролећне ролнице**

\*

**Пуњена тиквица на  
провансалски начин**

\*

**Пудинг од урми са  
поморанцом**





## ПРИМЕР МЕНИЈА ЗА ВЕГАНСКУ ВЕЧЕРУ

*Пиканто кисела супа*

\*

*Спанаћ са сувим  
грожђем и пињолама*

\*

*Јечам и сочиво на  
маслиновом уљу*

\*

*Ананас на жару са  
сосом од папаје*



# ПРИМЕР ВЕГЕТАРИЈНСКОГ БИФЕ СТОЛА

## **F**iesta Taco Buffet

### *Reception*

#### **Aged Cheese Platters**

*with prosciutto, cured sausage, & seasonal fresh fruit*

#### **Truffle Salted Deviled Eggs**

*with marinated enoki mushrooms*

### *Salad*

#### **Kale in Fennel-Tarragon Vinaigrette**

*with roasted beets, cherry tomatoes, & quinoa*

### *Taco Buffet*

#### **Chipotle & Pineapple Slow Roasted Pork** (carving station)

#### **Lemon & Thyme Marinated Jumbo Fluke** (carving station)

#### **Warm Masa Tortillas**

#### **Jalapeño Rice & Beans**

#### **Pickled Red Onion**

#### **Mango Salsa Fresca**

#### **Cilantro Sour Cream**

#### **Thai Basil Guacamole**

#### **Radish-Cabbage-Bean Sprout Slaw**

#### **Wood-grilled Corn on the Cob**

#### **Smoked Bacon Creamed Spinach**

### *Dessert*

#### **Blood Orange Mint Ice Cream**



# ЗАДАТАК 1



Израдите један  
вегетаријански  
ОВО - лакто мени  
за доручак.

A large, empty, light green rectangular area with rounded corners and a drop shadow, intended for writing the answer. It is positioned on the right side of the slide, adjacent to the green speech bubble.

## ЗАДАТАК 2



Израдите један  
ПЕСКЕТАРИЈАНСКИ  
мени за ручак.

A large, light blue, scroll-like area for writing the answer. It has a white border and a white shadow, giving it a 3D appearance. The scroll is unrolled, showing a large blank space for writing.

## ЗАДАТАК 3



Израдите један  
**ВЕГАНСКИ МЕНИ**  
за вечеру.

A large, empty, light orange scroll-like area for writing the answer.

## ЗАДАТАК 4



Израдите један  
вегетаријански  
мени за хладно -  
топли бифе сто.

A large, empty, light purple scroll-like area for writing the answer. The scroll is oriented vertically and has a white border. The top and bottom edges are rolled up, giving it the appearance of a scroll. The interior of the scroll is a solid light purple color.



# МЕНИ НА ПРЕВОЗНИМ СРЕДСТВИМА



# СТИЛ МЕНИЈА

На превозним средствима стил менија је обично ПОЛИ А ЛА КАРТ, због специфичности кухињског пословања. Ресторани у возовима и авионима раде по принципу кетеринга.

## *Captain's Welcome Dinner*

*The Master Summons All Who Sail with Him to Dine as Royal Guests in a Spectacular Celebration of the Seagoing Life. All Aboard are to Heed the Captain's Wishes of Making Merry on this Special Occasion. The Captain has Ordered the Very Best of Everything for His Guests, For on His Night, He Salutes Each of You Bon Appetit!*

### Starters

FANTASY OF FRESH TROPICAL FRUIT AND BERRIES  
*Arranged on Mango Coulis*

MISSISSIPPI DELTA PRAWNS  
*With American and French Cocktail Sauce*

RAGOUT OF WILD MUSHROOMS  
*Served with Goat Cheese Crostini*

MINISTRONE MILANESE  
*Italian Vegetable Soup with Plum Tomatoes, Beans and Pasta*

WEST INDIAN ROASTED PUMPKIN SOUP  
*Gently Roasted in the Oven, Blended with Chicken Broth and a Touch of Cream*

STRAWBERRY BISQUE  
*Chilled Creamy Strawberry Soup with Fresh Mint*

### Salads

MIXED GARDEN AND FIELD GREENS  
*Tomatoes, Cucumbers and Carrots with Choice of Dressing*

CAESAR SALAD  
*Hearts of Romaine Lettuce Tossed with our Caesar Dressing  
Freshly Grated Parmesan Cheese and Herb Croutons*

### Main Courses

BIGOLI ALLA CARNIVAL  
*Thick Spaghetti tossed in a Tomato Cream with Vodka and Caviar (Also available as a Starter)*

PAN SEARED FILLET OF FRESH VICTORIA PERCH  
*Grilled Beefsteak Tomato Salad, Roesti Potatoes, Rosehip Vinaigrette*

BROILED LOBSTER TAIL WITH MELTED BUTTER  
*Sautéed Green Beans with Green Mango and Roasted Shallot Butter, Potato Tartar*

WHOLE ROASTED QUAIL FILLED WITH A DELICATE HERB STUFFING  
*Marsala Wine Sauce*

ESSENCE OF JAPAN  
*Jumbo Shrimps in Filo, Salmon and Kelp Tempura Roll in Truffled Yuzu Sauce and Petite Filet Mignon  
With Wasabi Pepper Sauce, Tosito Crusted Green Beans, Poached Tofu Steak on Tosa Zu and Watercress Salad*

TAMARIND – RUBBED, TENDER ROASTED PRIME RIB OF AMERICAN BEEF AU JUS  
*Baked Potato with Traditional Toppings*

ARTICHOKES, ZUCCHINI AND CASHEW NUTS IN A PINK LENTIL CRUSTED EGGPLANT  
*Vegetarian Entrée: Served with Grilled Butternut Squash Bruschetta*

LCDN72 0404

Пример МЕНИ-а за  
вечеру добродошлице  
на броду *Carnival*





## ДОСТУПНОСТ ХРАНЕ

Набавка хране мора бити пажљиво планирана посебно када су у питању прекоокенаски бродови који се снабдевају у лукама.

## ТЕХНИЧКО – ТЕХНОЛОШКА ОПРЕМЉЕНОСТ

Опрема мора бити функционално распоређена  
Усклађена капацитету и потребама ресторана.  
У авиону и возу обично је потребна опрема сервирне кухиње.



Кухиња у  
авиону

Кухиња у  
возу

## НИВО ЦЕНА

Цена зависи од концепта ресторана и  
класе превозног средства.

### ПРОФЕСИОНАЛНОСТ ОСОБЉА

Изузетно професионално особље са  
развијеним осећајем сналажљивости и  
познавањем бар 2 страна језика /  
основни енглески.

Услужно особље мора бити  
професионално, сналажљиво и  
познавати јала која услужује и  
представити их на бар два страна  
језика.



### ТИП У УСЛУГЕ

Амерички, руски и бечки начин  
услуживања



## АТМОСФЕРА

Мора бити у складу са типом ресторана и класом превозног средства...

Ресторан у возу



Ресторан у авиону



Ресторан на крузеру



Ресторан на речном броду



**ПРИМЕР МЕНИЈА У  
РЕСТОРАНУ НА  
ПРЕКООКЕАНСКОМ  
КРУЗЕРУ**



**Салата са козијим сиром  
(органски зелени микс,  
козији сир, винегрет од  
поморанце)**

\*

**Густа супа од краба  
(плава краба, кромпир,  
хрскави брускет са аромом  
сланине)**

\*

**Стек лососа са каријем  
(лосос, краставац, едамер,  
парадајз, кари са паприком)**

или

**Сирлоин у Мадера сосу  
(рамстек, сос Мадера,  
прокељ, беби шаргарепа)**

\*

**Чоколадна торта**

## ЗАДАТАК 5

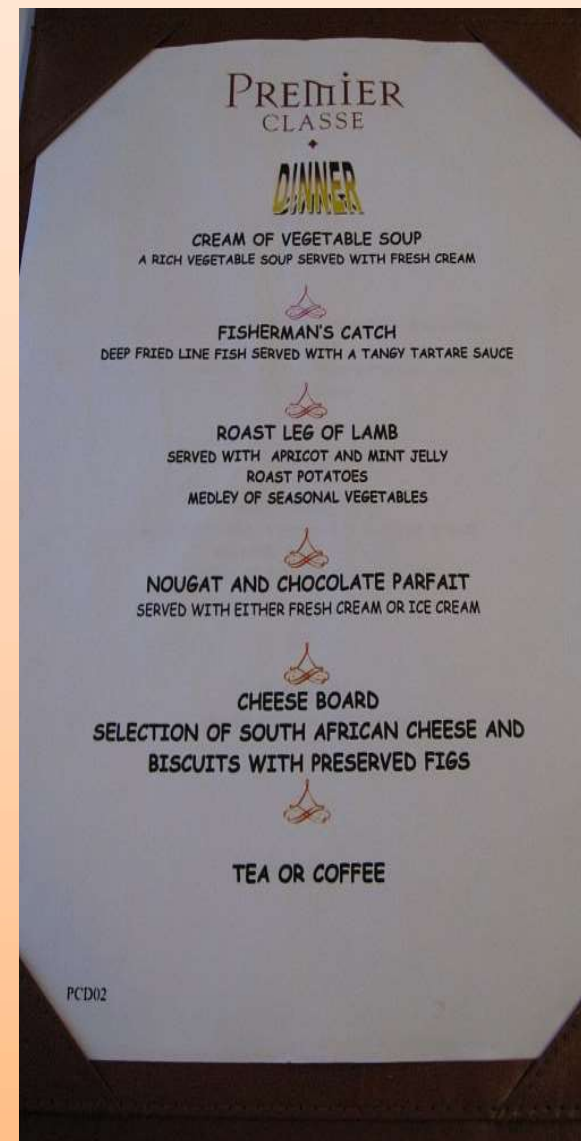


Израдите један мени за ручак у ресторану на речном броду.

A large, empty, light green rectangular area with rounded corners and a drop shadow, intended for the student to draw or write their menu.



## ПРИМЕР МЕНИЈА ЗА ЗА ВЕЧЕРУ У ВОЗУ



## ЗАДАТАК 6



Израдите један  
мени за вечеру у  
возу.

A large, empty, light orange scroll-like area for writing the answer. It has a rounded top and bottom, and a vertical crease down the middle, giving it the appearance of a rolled-up piece of paper.

## ПРИМЕР МЕНИЈА ЗА РУЧАК У АВИОНУ



# Menu

FIRST CLASS SERVICE

*Welcome Aboard Alaska Airlines*

### *Appetizer*

*Potstickers with Thai Chili Slaw  
Warm Hawaiian Sweet Roll*

### *Choice of Entrées*

*Chicken Mango Stew  
Steamed Rice*

*~ or ~*

*Trident Wild Alaskan Teriyaki Glazed Salmon*

*Black and White Sesame Sticky Rice  
Stir Fried Bok Choy*

*We feature Northwest and California Wines*

### *Dessert*

*Haupia Pudding*

*We apologize if occasionally your choice is not available.*



## ЗАДАТАК 7



Израдите један мени за оброк по жељи у авиону.

A large, empty, light blue scroll-like area for writing the answer.



**Енглеска**

(Пејл Бентли)

**ХВАЛА НА ПАЖЊИ !**



**SILVER // England**

**Празнични плато**

*Филети лососа печени у ароматичном биљу и Лох Фин капице; терин од угора и барбуна; кирња са димљеном скушом; празилук пуњен корнволским љускарима и печуркама; свежа шпаргла и салата, деликатеси од остриге, дресинг од лимунове траве*