



Универзитет у Новом Саду , Природно - математички факултет
Департман за географију, туризам и хотелијерство



ПЛАНИРАЊЕ МЕНИ-а

ВЕЖБА 4 .

*ПЛАНИРАЊЕ МЕНИЈА ПРЕМА САСТАВУ СТИЛУ И ТИПУ -
-ИНСТИТУЦИОНАЛНИ / ЦИКЛИЧНИ МЕНИ У ВРТИЋИМА,
БОЛНИЦАМА И ОБЈЕКТИМА ДРУШТВЕНЕ ИСХРАНЕ –
ПРОФИТАБИЛНИ ПАНСИОНСКИ МЕНИ*

ЦИЉ И ЗАДАТАК ВЕЖБИ:

- 1. Правилно планирање менија према саставу, стилу и типу – институционални / циклични мени.**
- 2. Правилно планирање институционалног / цикличног менија у вртићима.**
- 3. Правилно планирање институционалног / цикличног менија у болницама.**
- 4. Правилно планирање институционалног / цикличног менија у ресторанима друштвене исхране – студентским и радничким ресторанима.**

ИНСТИТУЦИОНАЛНИ / ЦИКЛИЧНИ МЕНИ



СТИЛ МЕНИЈА

ЦИКЛИЧНИ МЕНИ – оброци су осмишљени за одређени временски период и циклично се понављају!

ДОСТУПНОСТ ХРАНЕ

Пожељно је фокусирати се на намирнице које није тешко набављати.

ТЕХНИЧКО – ТЕХНОЛОШКА ОПРЕМЉЕНОСТ

Опрема мора бити функционално распоређена и испланирана за велики број потрошача.



НИВО ЦЕНА

Непрофитабилне кухиње – финансира их држава или је цена obroka урачуната у цену боравка.

АТМОСФЕРА

Ако постоји објекат за исхрану (*студентске или раднички*) он мора бити осмишљен према највишим хигијенским стандардима, пријатног и мирног ентеријера.



ПРОФЕСИОНАЛНОСТ

ОСОБЉА

Неопходно је познавање алтернативних и дијеталних начина исхране. Извршно особље - обучено, нижих професионалних способности са обавезним сертификатом о обављеној ХТЗ обуци.

ТИП У УСЛУГЕ

Самопослуживање или кетеринг



ИНСТИТУЦИОНАЛНИ / ЦИКЛИЧНИ МЕНИ У ВРТИЋИМА



ПРИМЕР ЦИКЛИЧНОГ НЕДЕЉНОГ МЕНИЈА ЗА ВРТИЋ – УЗРАСТ ДЕЦЕ ДО 7 ГОДИНА

НЕДЕЉНИ МЕНИ ЗА ПЕРИОД ОД 20.07. ДО 24.07.2018. ГОД

	ПОНЕДЕЉАК	УТОРАК	СРЕДА	ЧЕТВРТАК	ПЕТАК
ДОРУЧАК	Хлеб, крем сир, туњевина, јогурт, краставац	Хлеб, павлака, суви врат, јогурт, парадајз	Хлеб, маргарин, мед, млеко	Качамак са сиром и млеко	Хлеб, намаз од маргарина и качкаваља, парадајз, јогурт
УЖИНА	Бресква	Лимунада	Воћна салата	Компот	Бресква
РУЧАК	Крем чорба од поврћа Запечени резанци са сиром Парадајз салата	Сладак купус са јунећим месом, хлеб	Пилећи кромпир паприкаш, краставац салата	Капама са јунећим месом и кромпиром, хлеб	Грашак са месом, хлеб
УЖИНА	Био кекс воћни сок	Кокос кифлице, воћни сок	Бресква	Чајно пециво	Хлеб, маргарин, цем

Вила звончица – за Тамару Мајкић



Пример вртића „Радост“ на Новом Београду

ПРИМЕР ЦИКЛИЧНОГ НЕДЕЉНОГ МЕНИЈА ЗА ВРТИЋ – УЗРАСТ ДЕЦЕ ДО 7 ГОДИНА

Пратећа табела нутритивних вредности цикличног менија за период од 20.7. до 24.7.2018. године



ДАНИ	kJ	ПРОТЕИНИ	МАСТИ	УГЉЕНИ ХИДРАТИ	Ca	Fe
ПОНЕДЕЉАК	4546	36	43	132	462	9
УТОРАК	5015	37	45	153	359	5
СРЕДА	4710	37	41	146	444	6
ЧЕТВРТАК	4910	40	41	153	445	6
ПЕТАК	4702	41	42	139	512	7
ПРОСЕК	4780	38	42	147	444	7

Пример вртића „Радост“ на Новом Београду

ЗАДАТАК 1

ИЗРАДИТИ
ЈЕДАН
ЦИКЛИЧНИ
МЕНИ ЗА ВРТИЋ

	ПОНЕДЕЉАК	УТОРАК	СРЕДА	ЧЕТВРТАК	ПЕТАК	СУБОТА	НЕДЕЉА
ДОРУЧАК							
УЖИНА							
РУЧАК							
УЖИНА							
ВЕЧЕРА							

ЗАДАТАК 2

ИЗАРДИТИ
ПРАТЕЋУ
ТАБЕЛУ
НУТРИТИВНИХ
ВРЕДНОСТИ УЗ
ПРЕДЛОЖЕНИ
ЦИКЛИЧНИ
МЕНИ

ДАНИ	kJ	ПРОТЕИНИ	МАСТИ	УГЉЕНИ ХИДРАТИ	Ca	Fe
ПОНЕДЕЉАК						
УТОРАК						
СРЕДА						
ЧЕТВРТАК						
ПЕТАК						
СУБОТА						
НЕДЕЉА						
ПРОСЕК						

ИНСТИТУЦИОНАЛНИ / ЦИКЛИЧНИ МЕНИ У БОЛНИЦАМА



Примери исхране у болницама - доручак



Доручак у болницама мора бити нутритивно балансиран и прилагођен потребама болесника.

Примери исхране у болницама



Примери исхране у болницама



Правилна дистрибуција хране у болницама је одраз добре професионалне праксе.

Поред правилно нутритивно избалансираног оброка, приликом кетеринг дистрибуције, неопходно је да храна буде правилно означена / декларисана и да има тачну нутритивну изјаву.



Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
Spring Vegetable soup SV ♥	Potato & Leek soup SV ♥	Scotch Broth soup SV ♥	Tomato soup SV ♥	Potato & Leek soup SV ♥	Spring Vegetable soup SV ♥	Scotch Broth soup SV ♥
Fish in cheese sauce ES ♥	Chicken al forno S ♥	Tuna pasta bake S ♥	Shepherd's pie S ♥	Sweet & sour chicken E ♥	Bolognese sauce & pasta S ♥	Fish pie with a potato top ♥
Garden vegetable quiche EV	Cheese & tomato omelette ESV	Mushroom & cheese quiche EV	Cheese & tomato flan EV	Macaroni cheese with mustard SV	Vegetable crumble EV	Cheese & tomato omelette ESV
Cheddar cheese sandwich on wholemeal bread V	Egg mayonnaise sandwich on wholemeal bread V	Chicken light mayonnaise sandwich on white bread	Tuna mayonnaise sandwich on wholemeal bread	Corned beef & tomato sandwich on wholemeal bread ♥	Cheese & pickle sandwich on wholemeal bread V	Egg mayonnaise sandwich on wholemeal bread V
Baby jacket potatoes V ♥	Sauté potatoes EV	Hash browns EV	Baby jacket potatoes V ♥	Savoury rice EV ♥	Baby jacket potatoes V ♥	Parmentier potatoes EV
Creamed potatoes SV	Creamed potatoes SV	Creamed potatoes SV	Creamed potatoes SV	Creamed potatoes SV	Creamed potatoes SV	Creamed potatoes SV
Garden peas V ♥	Garden peas V ♥	Broccoli SV ♥	Green beans V ♥	Sweetcorn V ♥	Carrots SV ♥	Broccoli SV ♥
Broccoli SV ♥	Carrots SV ♥	Sweetcorn V ♥	Cauliflower SV ♥	Broccoli SV ♥	Side salad V ♥	Sweetcorn V ♥
			Gravy SV		Gravy SV	
Apple sponge with almond flavour & custard ESV	Chocolate sponge & custard ESV	Apple & blackberry pie & custard EV	Posh pear & chocolate crumble & custard EV	Sticky toffee pudding with butterscotch & custard ESV	Chocolate sponge & custard ESV	Carrot cake & custard ESV
Chilled rice pudding SV ♥	Fruit yoghurt SV ♥	Fruit yoghurt SV ♥	Butterscotch whip SV ♥	Fruit yoghurt SV ♥	Fruit yoghurt SV ♥	Chilled rice pudding SV ♥
Cheese & biscuits V	Cheese & biscuits V	Cheese & biscuits V	Cheese & biscuits V	Cheese & biscuits V	Cheese & biscuits V	Cheese & biscuits V
Fresh orange V ♥	Fresh orange V ♥	Fresh banana SV ♥	Fresh orange V ♥	Fresh banana SV ♥	Fresh banana SV ♥	Pears in juice SV ♥

SL001 - Kingston Hospital, MAY 2015

E = High Energy S = Soft V = Vegetarian ♥ = Healthy Eating (diabetic, weight maintenance & cholesterol lowering diet) Items in Blue = Celebrity Chefs Dishes

This menu cannot be guaranteed as nut free. If you have any specific food allergy or dietary requirements not provided for by this menu, please notify your nurse
 Please ask for a larger or smaller portion according to your appetite

ПРИМЕР ЦИКЛИЧНОГ НЕДЕЉНОГ ДИЈЕТАЛНОГ МЕНИЈА ЗА ИСХРАНУ БОЛЕСНИКА НА ОДЕЉЕЊУ ГАСТРОЕНТЕРОЛОГИЈА

НЕДЕЉНИ МЕНИ ЗА ПЕРИОД ОД 20.07. ДО 24.07.2018. ГОД

	ПОНЕДЕЉАК	УТОРАК	СРЕДА	ЧЕТВРТАК	ПЕТАК	СУБОТА	НЕДЕЉА
ДОРУЧАК	Пиринчане галете, путер, мед, чај	Тост сендвич са пилећим прсима, чај	Интегрално пециво, кувано јаје, сок од поморанџе	Кроасан, чај	Мусли са сувим воћем, јогурт	Интегрално пециво, пилећа виршла, чај	Тост, млади сир, јогурт / чај
РУЧАК	Супа од поврћа, Пилав од пилећег меса, Компот од јабука	Супа од поврћа, Поширана риба, кувано поврће, банана	Супа, Кувана јунетина са кромпиром и шаргарепом, Компот од дуња	Супа, Ризото са поврћем, Компот	Супа, Ђувеч са јунећим месом, Печена јабука	Супа, Натур шницла са пире кромпиром, хлеб, Компот	Супа, Печено пилеће бело месо, пире кромпир, Компот
ВЕЧЕРА	Проја, млади сир, јогурт	Кроасан са џемом, чај	Пита са младим сиром, јогурт	Топли сендвич са ћуретином и поврћем, сок	Макароне са поврћем	Тост, путер мед / џем, сок	Хлеб, кувано јаје

ЗАДАТАК 3

ИЗРАДИТИ ЈЕДАН
ЦИКЛИЧНИ МЕНИ
ЗА ИСХРАНУ У
БОЛНИЦАМА ЗА
ГРУПУ
БОЛЕСНИКА ПО
ИЗБОРУ

	ПОНЕДЕЉАК	УТОРАК	СРЕДА	ЧЕТВРТАК	ПЕТАК	СУБОТА	НЕДЕЉА
ДОРУЧАК							
УЖИНА							
РУЧАК							
УЖИНА							
ВЕЧЕРА							

ИНСТИТУЦИОНАЛНИ / ЦИКЛИЧНИ МЕНИ У СТУДЕНТСКИМ РЕСТОРАНИМА



КУХИЊА У СТУДЕНТСКОМ / РАДНИЧКОМ РЕСТОРАНУ



fineart
america



ИСХРАНА У СТУДЕНТСКОМ / РАДНИЧКОМ РЕСТОРАНУ – ПРИМЕР ЦИКЛИЧНОГ МЕНИЈА



ИСХРАНА У СТУДЕНТСКОМ / РАДНИЧКОМ РЕСТОРАНУ – ПРАКТИЧАН ПРИМЕР ЦИКЛИЧНОГ МЕНИЈА

Featured Specials of the Day

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
<p><u>BREAKFAST</u> Muffins Cinnamon Rolls Bagel & Cream Cheese Egg, Cheese & Ham Muffin Pretzel & Cheese Sauce</p> <p><u>LUNCH</u> Clux Delux Spicy Chicken Sandwich Teriyaki Chicken over Veggies & Brown Rice Build Your Salad Turkey & Bacon Hoagie Veggie Hoagie Honey Dijon & Tomato Wrap Hot Dogs (2) Cheeseburger Veggie Burger Maxx Cheese Sticks & Marinara Sauce Big Daddy Cheese & Pepperoni Pizza Bean & Cheese Burrito Beef Tacos (2) <u>Vegetarian Entrees</u> Wok&Go Veggie Burger Veggie Sandwich <u>FRUIT</u> Apples & Veggies</p> <p><i>Pizza Pi for Bidwell</i></p>	<p><u>BREAKFAST</u> Muffins Cinnamon Rolls Bagel & Cream Cheese Egg, Cheese & Ham Muffin Pretzel & Cheese Sauce</p> <p><u>LUNCH</u> Grilled Chicken Breast Patty & Cheese Burger Egg Rolls (2) Chicken Chow Mein Build Your Salad Ham & Cheese Hoagie Ranch Wrap Veggie Hoagie BBQ Rib Sandwich Cheeseburger Veggie Burger Rotini & Meat Sauce Big Daddy Cheese & Pepperoni Pizza Combo Burrito (Beef & Beans) Beef Tacos (2) <u>Vegetarian Entrees</u> Cheese Pizza Veggie Burger Veggie Salad Veggie Sandwich <u>FRUIT</u> Bananas & Veggies</p> <p><i>Pizza Pi for Chico High</i></p>	<p><u>BREAKFAST</u> Muffins Cinnamon Rolls Bagel & Cream Cheese Egg, Cheese & Ham Muffin Pretzel & Cheese Sauce</p> <p><u>LUNCH</u> Chicken Nuggets Sweet & Sour Pork over Brown Rice Turkey & Cheese Hoagie Build Your Salad Turkey & Mandarin Wrap Veggie Hoagie Bacon Cheeseburger, BBQ Pulled Pork Sandwich Veggie Burger Calzones Big Daddy Cheese & Pepperoni Pizza Chicken & Rice Burrito Beef Tacos (2)</p> <p><u>Vegetarian Entrees</u> Cheese Pizza Veggie Burger Veggie Salad Veggie Sandwich <u>FRUIT</u> Melon & Veggies</p> <p><i>Pizza Pi for Chico Jr.</i></p>	<p><u>BREAKFAST</u> Muffins Cinnamon Rolls Bagel & Cream Cheese Egg, Cheese & Ham Muffin Pretzel & Cheese Sauce</p> <p><u>LUNCH</u> *Teriyaki Chicken Burger Egg Rolls Chicken Chow Mein Ham & Cheese Hoagie Build Your Salad Ranch BLT Wrap Veggie Hoagie Pastrami & Cheese Cheeseburger Veggie Burger Spaghetti & Meatballs Big Daddy Cheese & Pepperoni Pizza Bean & Cheese Burrito Beef Tacos (2)</p> <p><u>Vegetarian Entrees</u> Wok&Go Veggie Burger Veggie Salad Veggie Sandwich <u>FRUIT</u> Apples & Veggies</p> <p><i>Pizza Pi for PUMS</i></p>	<p><u>BREAKFAST</u> Muffins Cinnamon Rolls Bagel & Cream Cheese Egg, Cheese & Ham Muffin Pretzel & Cheese Sauce</p> <p><u>LUNCH</u> Clux Delux Spicy Chicken Sandwich Teriyaki Chicken over Veggies & Brown Rice Ham & Cheese Hoagie Build Your Salad Ranch Wrap Veggie Hoagie Philly Cheese Steak Sandwich Cheeseburger Veggie Burger Maxx Cheese Sticks & Marinara Sauce Big Daddy Cheese & Pepperoni Pizza Beef, Bean & Cheese Nachos Beef Taco (2) <u>Vegetarian Entrees</u> Wok&Go Veggie Burger Veggie Sandwich <u>FRUIT</u> Oranges & Veggies <i>Pizza Pi for Marsh</i></p>

ЗАДАТАК 3

ИЗРАДИТИ ЈЕДАН
ЦИКЛИЧНИ МЕНИ
ЗА ИСХРАНУ У
СТУДЕНТСКОМ
РЕСТОРАНУ

	ПОНЕДЕЉАК	УТОРАК	СРЕДА	ЧЕТВРТАК	ПЕТАК	СУБОТА	НЕДЕЉА
ДОРУЧАК							
УЖИНА							
РУЧАК							
УЖИНА							
ВЕЧЕРА							

ИСХРАНА У СТУДЕНТСКОМ / РАДНИЧКОМ РЕСТОРАНУ – ПРИМЕР ЦИКЛИЧНОГ МЕНИЈА

НЕДЕЉНИ МЕНИ ЗА ПЕРИОД ОД 20.07. ДО 24.07.2018. ГОД

	ПОНЕДЕЉАК	УТОРАК	СРЕДА	ЧЕТВРТАК	ПЕТАК	СУБОТА	НЕДЕЉА
ДОРУЧАК							
РУЧАК							
ВЕЧЕРА							

ЗАДАТАК 4

ИЗРАДИТИ
ЈЕДАН
ЦИКЛИЧНИ
МЕНИ ЗА ВРТИЋ

	ПОНЕДЕЉАК	УТОРАК	СРЕДА	ЧЕТВРТАК	ПЕТАК	СУБОТА	НЕДЕЉА
ДОРУЧАК							
УЖИНА							
РУЧАК							
УЖИНА							
ВЕЧЕРА							

**ХВАЛА НА
ПАЖЊИ!**

