

Univerzitet u Novom Sadu,  
Prirodno-matematički fakultet  
Departman za geografiju, turizam i hotelijerstvo

Predmet: Menadžment događaja  
*Bid dokumentacija:*  
*Konferencija o lekovitim biljkama Stare planine,*  
*„Priroda na dar“*

Profesor: Dr Pivac Tatjana  
Asistent: Mr Stamenković Igor

Studenti: Dijana Jakovljević 106m/12  
Srbana Gavrilović 303m/12  
Reka Seker 117m/12

Novi Sad, 2012.

*Konferencija o lekovitim biljkama Stare planine*



*„Priroda na dar“*

*„Sve livade i pašnjaci, brda i planine su apoteke“*

*-Paracelzus*

## *„Priroda na dar“*

*Stara planina, 2013.*

*Srbiju možete upoznati na bezbroj načina, aktivno, odmarajući se i istražujući njene predele u pokretu, širom otvorenih očiju za prirodu i njena neiscrpna blaga. Priroda Srbije još je neotkrivena i skoro netaknuta, a njeni raznoliki i atraktivni predeli nude vam čitavu skalu sadržaja, nezaboravna iskustva i doživljaje – jedrenje na široko razlivenim vodama Dunava, planinarenje po visovima Srbije koji u sebi kriju čitav kosmos biljnog i životinjskog sveta, posmatranje retkih i zaštićenih ptica, rekreativni ribolov u mirnim ravničarskim vodama ili na brzim penušavim planinskim rekama bajkovite lepote, naporne biciklističke staze koje će vas odvesti put najlepših prizora...*



## Stara planina

*U istočnoj Srbiji leži planina neprocenjivog prirodnog blaga u čijim čarima i blagodetima uživaju njeni žitelji, stanovnici okolnih sela i gradova čijim opštinama ona pripada, ali i svi oni znatiželjni turisti, zaljubljenici u prirodu i u njene produkte koji su izuzetno korisni po zdravlje čoveka. U pitanju je Stara planina, koja sa svojim specifičnim reljefom, čistim rekama i vodama, bogatim i raznolikim biljnim i životinjskim svetom i očuvanim tradicionalnim oblicima ljudskog življenja, spada među najlepše i najočuvanije planine Srbije.*



***Stara planina***

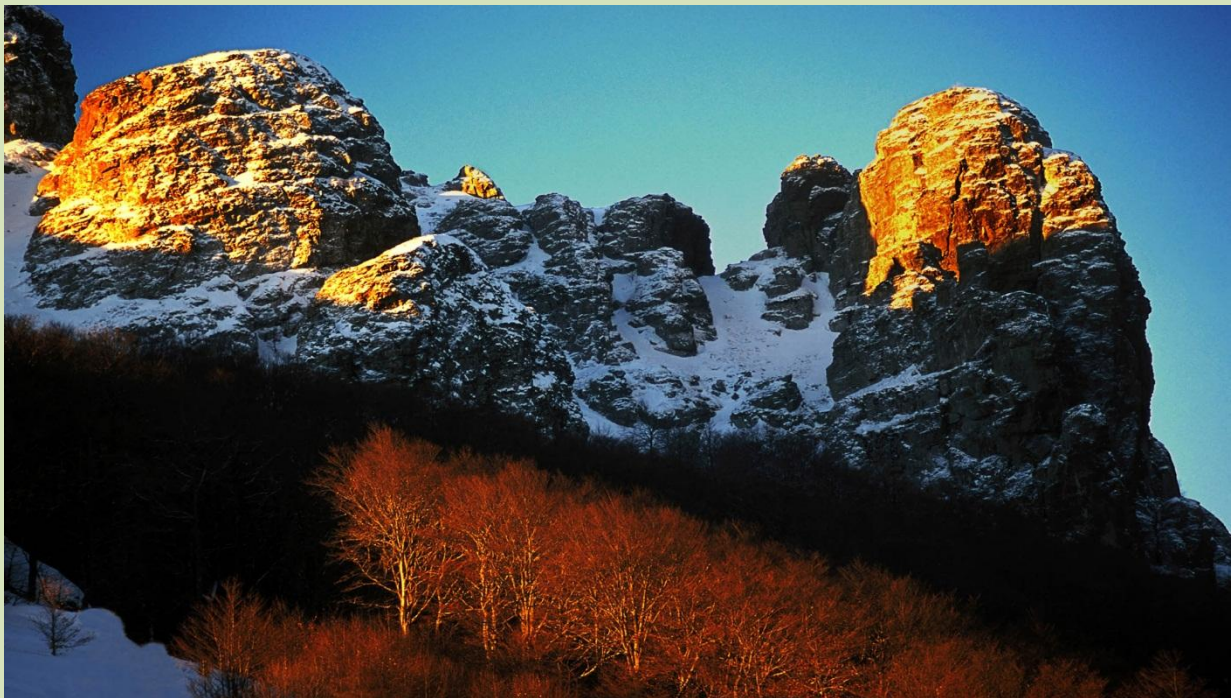
*Ovaj visokoplaninski masiv koji spada u grupu venačnih planina. Glavni venac dugačak je oko 550 km i proteže se od Zaječara do Crnog mora, a deo ovog venca je i prirodna granica između Srbije i Bugarske. Najviši vrh, duž granice s Bugarskom sa zapadne strane Stare planine je Midžor, koji se diže u visinu od 2.169 metara iznad nivoa mora. Deo Stare planine koji se proteže kroz Srbiju pripada opštinama Zaječar, Knjaževac, Piroć i Dimitrovgrad. Površina masiva Stare planine koji zahvata Srbiju je 1.802 km<sup>2</sup>.*

*Na Staroj planini vlada umereno kontinentalna klima, modifikovana u odnosu na nadmorsku visinu i položaj planine. Pod snegom je skoro pet meseci godišnje i*

*to na visini od 1.100 do 1.900 metara, što stvara savršene uslove za alpsko skijanje.*

*- Drugi naziv za Staru planinu je Balkan (po njemu je i naziv Balkansko poluostrvo), dok je drevni naziv Balkana nekada glasio Hem (Haimos) dobijen po velikoj planini koja se nalazila na severu nekadašnje Trakije.*

*- U svetu je širom prihvaćeno da naziv Balkan potiče od istoimene turske reči (balakan - „šumovita gora“) odnosno da je došao sa najezdom Turaka, pošto se pre njihovog dolaska taj naziv ni u jednom ranijem izvoru ne pominje. Suprotno njemu, postoje i druge teorije o poreklu tog imena, koje zastupaju posebno balkanski narodi.*



***Jutro na Babinom zubu***

*- Bugari kažu da je naziv Balkan keltskog porekla (od reči „bal(h)kan“), što bi trebalo da znači „velika majka“.*

*- Jedna druga bugarska teorija veli da je reč Balkan izvedena iz bugarskog nacionalnog imena, iz doba kad su se proto-Bugari doselili na Balkan, te da bal(h)kan znači ustvari „bugarsko carstvo“.*

- U Srbiji se glavna teorija poziva na jednu legendu, prema kojoj je planina Hem nazvana po tračkom tiraninu Hemu.

- Po drugom kazivanju, Hem je bio sin boga Severnog Vetra Boreje, najjačeg od svih vetrova i personifikacija tračke planine. Zbog svađe sa bogovima, oni su pretvoreni u planine.

## Geografske i turističke prednosti položaja

Stara planina predstavlja jednu od najdragocenijih turističkih oblasti među prirodno očuvanim masivima visokih planina u Srbiji. Sa turističkog aspekta ona se može tretirati kao posebna turistička regija, koja svojim interesantnim turističkim motivima može zadovoljiti raznovrsne želje i potrebe turističke klijentele. Od Beograda je udaljena 330, od Sofije 120, od Niša 70, a od Zaječara, Knjaževca, Pirota i Dimitrovgrada samo desetak kilometra.



Geografski položaj Stare planine u Istočnoj Srbiji

## Prirodne lepote Stare planine

Jedan od najlepših krajolika Stare planine je prirodni rezervat Babin Zub, koji se nalazi na nadmorskoj visini od 1.758 metara. Strme padine, oštri usponi, čudesni vodopadi, polja šumskog voća i bogate šume pružaju mogućnost za različite oblike turizma. U podnožju Babinog Zuba nalazi se stanište subalpske bukve, a u obližnjim potocima i rekama ima potočne pastrmke. Stara planina obiluje lekovitim biljem i pečurkama te je stanište i mnogim vrstama retkih biljaka. Planina se nalazi i u registru područja od međunarodnog značaja za ptice Evrope - IBA.

Područje Stare planine proglašeno je za park prirode 1997. zbog izuzetne raznovrsnosti biljnog i životinjskog sveta, kao i geomorfoloških, geoloških, hidroloških i hidrogeoloških osobenosti, u kojem je prisutan tradicionalni oblik života i kulturnih dobara. Izdvajaju se sledeći predeli Stare planine:

- Draganište – Evropski rezervat smrčevih šuma (*picea abies*)
- Golema reka – bukova prašuma (*fagus*)
- Vražja glava – šuma planinskog javora (*acer spicatum*)
- Smrče (Arbinje) – najočuvanije i najlepše smrčeve šume
- Kopren – nalazište biljaka iz porodice mesožderki

Posebno interesantne su i brojne klisure i kanjoni, koji su ujedno i spomenici prirode na ovom području: kanjon reke Temštice, klisura reke Jerme, klisura Vladikina ploča, klisura Rosomačke reke, klisura Gradašničke reke itd. Poznati su i dolina potoka Bigar, te uklešteni meandri reke Temštice, a najveći izvor je Jelovičko vrelo, koje ima izgled "oka" formiranog u malom basenu.



**Vodopad Bigar**



*Stara planina obiluje lekovitim biljem i pečurkama, a stanište je i mnogim vrstama retkih biljaka. Stara planina spada u bogatija područja Srbije, jer na njoj raste 24,5 % biljnih vrsta od ukupnog fonda flore Srbije.*

*Ova planinska lepotica je područje sa izuzetnim vrednostima sa stanovišta raznovrsnosti biljnog i životinjskog sveta i njihovih zajednica, kao i geomorfoloških, geoloških, hidroloških i hidrogeoloških osobenosti, u kojem je prisutan tradicionalni oblik života i kulturnih dobara.*

*Bogatstvo vegetacije ogleda se kroz raznovrsnost žbunastih, šumskih, livadskih, pašnjačkih i tresavskih zajednica. Izdvojene su i visinske vegetacijske zone: hrastov pojas, bukov pojas, smrčev pojas, pojas subalpske žbunaste vegetacije niske kleke, borovnice i subalpske smrče.*

*Specifičan geografski položaj, raznovrsnost geološke podloge, nadmorska visina i istorijski razvoj flore i vegetacije, uticali su na izuzetnu raznolikost biljnog sveta ovog područja. Na Staroj planini raste više od hiljadu različitih vrsta biljaka, od kojih preko sto predstavljaju endemite. Na obroncima Stare planine raste i mnogo lekovitog bilja koje je zaštićeno zakonom. U tu grupu spadaju: kleka, kopitnjak, rusa, sapunjača, ždraljevina, gladiš, zečji trn, krušina, krkavina, imela, bela imela, divlja angelika, šiviz, lincura, rastavić, preslica i mnoge druge. Tradicija upotrebe biljaka za lečenje izuzetno je bogata i duga i predstavlja značajno nasleđe turizma.*

*Sakupljanje trava za sopstvene potrebe obično ne ugrožava opstanak lekovitih biljaka.*



*Raskošna lepota Stare planine, osvaja i pleni, ne samo u toku zime, već u toku cele godine. Idealno je mesto za ljubitelje netaknute prirode, koji žele da otkriju neizmerna bogatstva ove planinske lepote na istoku Srbije. Fascinantna lepota netaknute prirode čini Staru planinu najlepšom planinom istočnog dela Srbije i jednim od njenih najvrednijih turističkih prostora. Sa ekonomskog stanovišta područje Stare planine, predstavlja ogroman potencijal za razvoj sakupljačke privrede jer je bogato raznovrsnim gljivama i florom.*



***Ovo je zaista čisto područje za one koji traže lekovite biljke!***

*Boravak u prirodnim ambijentima podstiče nas na brigu o životnoj sredini. Da bismo znali da čuvamo prirodu, moramo je i poznavati.*

*Cilj ove konferencije je da se poveća svest o značaju lekovitog bilja, kao i mogućnost iskorišćavanja bilja u meri u kojoj je to i dozvoljeno. Predavači će moći da predstavljaju učesnicima rezultate svojih istraživanja, i samim tim ukažu učesnicima na načine korišćenja darova prirode u svrhu očuvanja zdravlja, a koristeći prirodu bez njene degradacije. Konferencija je namenjena stručnjacima iz oblasti medicine, poznavateljima i propagatorima fitoterapije i svima koji su za to zainteresovani, bez obzira na njihovu starosnu strukturu, obrazovanje i profesiju.*

*Slogan pod kojim ćemo propagirati konferenciju biće:*

*Lekovito bilje Stare planine – Priroda na dar.*

*Na konferenciji će se koristiti srpski i engleski jezik, obzirom na to da ćemo imati i strane predavače. U slučaju da bude prijavljenih i stranih učesnika, biće im obezbeđen i simultan prevod.*

*Planirano je da se konferencija prvih nekoliko godina održava na svake dve godine, a kasnije, ukoliko interesovanje poraste, organizovaće se svake godine.*

*Prijatan ambijent ove planine i veliko prirodno bogatstvo, bili su među glavnim razlozima za odabir Stare planine kao mesta održavanja konferencije. Meštani koji sami sakupljaju plodove prirode, i prave proizvode od istih bez dodataka nezdravih supstanci, doprineli su svojim idejama da ova konferencija omogući posetiocima mnoštvo korisnih informacija.*

# Opis radnog dela konferencije

## Konferencija o lekovitim biljkama Stare planine- „Priroda na dar“ trajeće od 10. do 12.maja 2013.godine.

1. dan

Petak, 10. maj 2013. godine

14h - 15h – Registracija učesnika konferencije (na ulazu u konferencijsku salu)

15:30h -17h – PRVO PREDAVANJE, tema: „*Fito-terapija*“-praktična primena lekovitog bilja

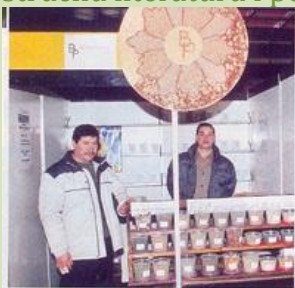
**Predavač:** Dr Nebojša Menković- naučni savetnik Instituta za proučavanje lekovitog bilja “Dr Josif Pančić” u Beogradu. Kao mlađi saradnik Instituta za proučavanje lekovitog bilja, u kome se zaposlio “pravo iz klupe” dr Menković se u dva maha stručno usavršavao na Svesaveznom institutu lekovitog bilja (VILR) u Moskvi. Menkovićevi radovi su objavljeni u najreferentnijim časopisima u svetu.



Prof. dr Nebojša Menković

17:30h-18:30h – DRUGO PREDAVANJE, tema: „*Duh Stare planine*“- lekovite biljke sa Stare planine

**Predavač:** Dragan Dimitrov- Bogatstvo i prirodne lepote Stare planine inspirisale su Dragana Dimitrova iz okoline Pirota da se još kao dečak zainteresovao za lekovito bilje. Jedno vreme radio je kao berač lekovitog bilja za poljoprivredne zadruge, koje su organizovale otkup, što je dodatno produbilo njegovo interesovanje i nateralo ga da kupi stručnu literaturu i počne još intenzivnije da uči.



Dragan Dimitrov

2. dan

Subota, 11. maj 2013. godine

10h-11.30h- TREĆE PREDAVANJE, tema: „*Moje lekovite poslastice*”

**Predavač:** Suzan Belsinger,- kulinar herbalista, svoju strast prema biljkama pretočila je u podučavanje i pisanje, inspirišući i druge da unesu više prirode u svakodnevni život. Najpoznatija je, ipak, po svojim receptima za poslastice, čiji glavni sastojak čini lekovito bilje. Ona svoje tekstove i fotografije objavljuje u poznatim američkim i svetskim magazinima, a koautor je i nekoliko nagrađivanih kuvara – bestselera.



Suzan Belsinger

12.30h-13.30h- ČETVRTO PREDAVANJE, tema: „*Gljive su najjača životna forma na planeti*”

**Predavač:** Dr Milen Hristov- fungoterapijom je lečio više desetina hiljada ljudi. Za sobom ima blizu 34 godine lekarskog staža, tri specijalizacije – iz virusologije, reumokardiologije i epidemiologije.



Dr Milen Hristov

3. dan

Nedjelja, 12. Maj 2013. godine

9.30h-11h- PETO PREDAVANJE, tema: „*Pet magičnih biljaka*”

**Predavač:** Dr Aleksandra Stojmenov- specijalista opšte medicine, licencirani fitoterapeut i apiterapeut. Ima veliko iskustvo u zdravstvenoj primeni biljaka jer pri lečenju pacijenata koristi i znanja zvanične medicine uporedo sa fitoterapijom.



Dr Aleksandra Stojmenov

11.45h-13h- ŠESTO PREDAVANJE, tema: „*Moć kleke*”

**Predavač:** Dragiša Jovanović Gile- već godinama uspešno pravi čajne mešavine i meleme pomažući onima kojima je to potrebno. Kaže da je sve o lekovitom bilju i jestivim gljivama naučio od bake koja ga je upoznala sa blagodetima Stare planine.

17h – završnica, reč organizatora, izvođenje zaključka

# Opis turističkog – neoficijalnog dela

## 1. dan

petak, 10.maj 2013. godine

12h-13h – ručak

17h- 17.30h – čajanka

19h-20:30h – večera

21:30h – koktel dobrodošlice

## 2. dan

Subota, 11.maj 2013. godine

8h-9h – doručak

11.30h-12h – Degustacija poslastica od lekovitog bilja pripremljenih uz pomoć predavača  
Suzan Belsinger

13.30h-15h – ručak

15h-16h – slobodno vreme za odmor

16.15h-18h – izlet do prirodnog rezervata Babin Zub, gde će biti organizovana šetnja kroz  
šumu  
do prelepog vodopada Bigar, zatim do vidikovca, a u povratku će biti organizovana  
mala berba pečurki

18.30h-20h – večera

## 3. dan

Nedelja, 12. Maj 2013. godine

8h-9h – doručak

11h-11.30h – užina, pečurke

13:30h-15h – ručak u prirodi (na terasi restorana, gde se pruza pogled na prelep pejzaž)

15h-17.30h – slobodno vreme

Po završetku izvođenja zaključaka i reči organizatora, sledi svečana večera i druženje.

## Opis kongresnih kapaciteta, hotela, kompletne usluge

Hotel sa četiri zvezdice "Stara planina", na Jabučkom ravništu, otvoren je 25. decembra 2011. godine, a od 12. septembra ove godine (2012.) italijansko-austrijska turističko hotelska grupacija **Falkensteiner** preuzela je na 15 godina upravljenje hotelom. Hotel Stara Planina je savršeno mesto za porodični odmor tokom cele godine. Smešten je na 1466 m nadmorske visine u jednom od najlepših predela Stare planine.

Hotel raspolaže sa 380 ležajeva u 146 soba i apartmana, a ukupne je površine 28.000 m<sup>2</sup>. Hotel sa skijaškim stazama ukupne dužine čak 13 kilometara spaja prva gondola u Srbiji, dužine 1.100 metara i kapaciteta 2.400 putnika na sat.

Hotel "Stara planina" poseduje i podzemne garaže sa 147 mesta, velnes i spa centar, piceriju, tri konferencijske sale, prodavnice, dečije igraonice, zatvoreni bazen, klizalište i mnoge druge sadržaje.



**Falkensteiner Hotel Stara Planina** udaljen je 70 km od Niša i 50 km od Knjaževca i Pirota. Od Beograda je udaljen 330 km, a od Sofije 120 km.

Najbliže naseljeno mesto je selo Kalna, opština Knjaževac, udaljeno 20 km od lokacije Jabučko Ravnište, gde se nalazi hotel.

Preporučeni prilazni put: iz pravca Niša, preko Svrljiga, Knjaževca i Kalne, oko 110 km.



## SMEŠTAJ

Moderne i veoma udobne sobe dizajnirane su da zadovolje sve Vaše lične potrebe. Sve sobe i apartmani su opremljeni LCD televizorom, bežičnim Internetom (Wi-Fi), električnim sefom, radnim stolom, mini barom, telefonom, fenom za kosu i kupatilom, a većina njih ima i balkon.

### **Dvokrevetna soba**

2 odrasle osobe, francuski ležaj 200x200, tuš/wc, oko 30 m<sup>2</sup>

### **Dvokrevetna soba sa sofom**

2 odrasle osobe + 2 deteta ili 3 odrasle osobe, francuski ležaj 200x200, udobna sofa za spavanje 145x190, tuš/wc, oko 35 m<sup>2</sup>

### **Dvokrevetna superior soba**

2 odrasle osobe + 2 deteta ili 3 odrasle osobe, francuski ležaj 200x200 i kupatilo, tuš/wc i LCD televizor na galeriji, te sofa za spavanje 145x190 u dnevnoj sobi, LCD televizor i zasebno kupatilo s tušem/wc-om u donjem nivou, oko 50 m<sup>2</sup>. Dvokrevetna superior soba na dva nivoa je savršena za porodice ili parove koji žele dodatnu udobnost.



### **Junior apartman**

2 odrasle osobe + 2 deteta ili 3 odrasle osobe, zasebna spavaća soba s francuskim ležajem 200x200 i udobnom sofom za spavanje 145x190 u dnevnoj sobi, 2 LCD televizora, kupatilom s kadom ili tuš kabinom, od 50 do 79 m<sup>2</sup>. Ovi apartmani su pravi izbor za Vašu porodicu.

### **Porodični apartman**

2 odrasle osobe + 2-4 deteta ili 5 odraslih osoba, apartman na dva nivoa s 2 kupatila; donji nivo s balkonom, dnevnom sobom, udobnom sofom za spavanje 145x190, LCD televizorom, zasebnom spavaćom sobom i visokim plafonom, francuskim ležajem 200x200, LCD televizorom i kupatilom s kadom; galerija s predprostorom, zasebnom spavaćom sobom, tušem/wc-om i LCD televizorom; oko 99 m<sup>2</sup>. Ako ste u potrazi za Vašim privatnim kutkom, u našem prostranom porodičnom apartmanu osećaćete se kao kod kuće.

### **Deluxe apartman**

Osetite čist luksuz na 115 m<sup>2</sup>. Ovaj apartman je dizajniran za goste kojima su pored udobnosti potrebne dodatne pogodnosti poput velike dnevne sobe pogodne za manje poslovne sastanke i koktel prijeme, trpezarije s velikim stolom za ručavanje i barom, zasebnim wc-om, te posebnim ulazom za batlera i osoblje za uslugu u sobi. Spavaća soba je prostrana i ima walk-in garderober kroz koji se ulazi u luksuzno opremljeno kupatilo s hidromasažnom kadom i zasebnom tuš kabinom.

## **RESTORANI i više od toga:**

### **Restoran "Balkan"**

Ovde se nudi bogat doručak na bazi švedskog stola. Zatim lagani ručak, a uveče uživanje u domaćoj i internacionalnoj kuhinji, kao i bogatom izboru specijaliteta po principu švedskog stola.

Piće (vino, pivo i gazirana bezalkoholna pića) u restoranu je tokom ručka i večere uključeno.

### **Restoran "Gondola"**

Ovde gosti mogu uživati u raznim zakuskama i pićima tokom dana ili u prijatnoj atmosferi s A la carte jelovnikom za večeru. Takođe mogu da uživaju na terasi s pogledom na zalazak sunca.

### **Lobby bar**

Elegantno dizajnirani prostor za odmor s udobnim mestima za sedenje i letnjom baštom. Pored svih vrsta alkoholnih i bezalkoholnih pića, gosti mogu da se opuste i uživaju u brojnim poslasticama i kolačima.

## KONFERENCIJSKE SALE

Hotel & Spa Stara Planina predstavlja savršeno mesto za organizovanje seminara, konferencija, team building-a, različitih preduzetničkih događaja, kao i njihovog kombinovanja s jedinstvenim sadržajima Stare planine. U okviru hotela postoje četiri multimedijalne konferencijske sale s kompletnom pratećom opremom, kao i dve pomoćne sale. Sve prostorije su višenamenske, imaju prirodno osvetljenje i zvučnu izolaciju i mogu se različito urediti. Na raspolaganju gostima stoji sve što može zatrebati za seminar, radionicu ili poseban prijem. Iznajmljivanje prostora uključuje:

- bežični Internet (Wi-Fi) u svim konferencijskim salama
- video projektor
- ekran
- Konferencijska ploča
- Ozvučenje

Hotel takođe nudi sportske i rekreativne aktivnosti te programe za punjenje baterija, sve to uz brojne dodatke:







U zatvorenom: fitness centar - grupni programi s ličnim trenerom; tehnike relaksacije: joga, pilates, meditacija ili nordijsko hodanje; beauty tretmani, masaže i posebni tretmani; opuštanje u otvorenim i zatvorenim bazenima, akva gimnastika; finske saune, tursko parno kupatilo, zona za relaksaciju i još mnogo toga.

Na zatvorenom: team building, zabavna sportska takmičenja, vožnja brdskim biciklom, pešačke ture s vodičem, roštilji na idiličnim mestima i još mnogo toga.

Sve za MICE događaj – snaga planine je 100% uključena.



Konferencijska sala

VENUE	Area sq m	Dimensions in m	 U-Shape	 T-Shape	 Classroom	 Conference	 Hollow Square	 Theatre	PRICE in €	
									Half Day 4h	Full Day
Kalna 1+2	100	16 x 7	50	50	60	50	50	100	90	140
Kalna 1	50	8 x 7	30	30	30	25	25	50	50	70
Kalna 2	50	8 x 7	30	30	30	25	25	50	50	70
Temska	40	8 x 5	25	25	22	15	26	40	35	50
Inovo	40	8 x 5	25	25	22	15	26	35	35	50
Lobby Hall*	250	7,25 x 32,3	-	-	-	-	-	300	-	350
Gondola**	121	17 x 4	-	-	-	-	-	100	-	140

\*In the Lobby  
\*\*Restaurant „Gondola“

## Cene smeštaja u zavisnosti od perioda

Sezona	A	B	C	D
Tip sobe	30.03.-30.04.13 07.05.-08.07.13 01.08.-01.12.13	01.12.-28.12.12 23.03.-30.03.13 30.04.-07.05.13 08.07.-31.08.13	12.01.-23.03.13	28.12.-12.01.13
Dvokrevetna soba	€ 35,-	€ 45,-	€ 50,-	€ 90,-
Dvokrevetna soba sa sofom	€ 40,-	€ 50,-	€ 55,-	€ 95,-
Superior soba	€ 45,-	€ 55,-	€ 60,-	€ 100,-
Junior suite	€ 50,-	€ 70,-	€ 75,-	€ 115,-
Family suite*	€ 150,-	€ 225,-	€ 250,-	€ 300,-
Deluxe suite*	€ 300,-	€ 350,-	€ 350,-	€ 500,-

## **Predviđeni budžet za:**

Pauze za sve učesnike (pauza za kafu i čaj)	270 120 RSD
Smeštaj predavače za 3 dana (uključeni i obroci)	122 040 RSD
Zakup sale za konferencije (za 3 dana)	64 410 RSD
Honorar za predavače	67 800 RSD
Troškovi promocije	45 200 RSD
Ukupan budžet	600 000 RSD

## **DODATNE INFORMACIJE**

Broj učesnika	50-70
Kotizacija po učesniku	8000 RSD