1. Urlaub auf dem Bauernhof

A2

Der Begriff **Agrotourismus** oder auch **Landtourismus** bezeichnet eine touristische Sparte mit Urlaubs- und Freizeitangeboten in dörflich-ländlichem Umfeld. Traditionell üblich ist die Einbeziehung der Urlauber in landwirtschaftliche Betriebsabläufe und der Kontakt zu Tieren, wodurch besonders Familien mit Kindern angesprochen werden.

Der Landtourismus bietet die besten Möglichkeiten, die Traditionen eines Landes kennenzulernen. Ein Aufenthalt in einem Bauernhaus gewährt den Touristen einen Einblick in die traditionelle Kultur und das Brauchtum des Landes.

Das ländliche Serbien bietet zahlreiche Möglichkeiten zum Wandern, zum Bergsteigen, zur Vogelbeobachtung, zum Studium der traditionellen Architektur oder des noch lebendigen Kunsthandwerks.

Flüsse, Seen, Wälder, Felder und die saubere Luft bilden einen Zufluchtsort vor der Hektik des Stadtlebens.

Die Kinder können das Leben auf dem Lande kennen lernen, Haustiere füttern, Heilkräuter sammeln und auf der Wiese laufen.

Die schön eingerichteten Häuser ermöglichen den anspruchvollen Gästen einen angenehmen und erholsamen Aufenthalt.

Bei Sonnenuntergang können sich die Touristen mit den Bauern an einen Tisch setzten. Traditionelle Speisen werden aufgetischt, Volkslieder gesungen und örtliche Legenden erzählt. In den meisten Fällen können sich die Gäste auch an der Zubereitung der Speisen beteiligen.

⇨ **Woher kommen die meisten Gäste?**

⇨ **Warum sind Ferien auf dem Bauernhof bei Kindern beliebt?**

⇨ **Warum sollen die Gäste auf dem Bauernhof nicht helfen?**

Bauernhof im Bayerischen Wald

Genießen Sie die Natur im Nationalpark, erholen Sie sich zwischen Donau und Regen!

Unser Ferienhof liegt inmitten einer romantischen Berg- und Waldlandschaft. Bis zur nächsten Stadt, den Luftkurort Waldkirchen sind es ca 7 km.

Für Tagesausflüge bieten sich die Nachbarländer Österreich und Tschechien an, da sie nur einen Katzensprung von uns entfernt sind.

Auf unserem Bauernhof bieten wir verschiedene Ferienwohnungen für 2 bis 7 Personen an.

Die Wohnungen sind komplett eingerichtet mit Wohnküche, ein bis zwei Schlafzimmer, TV, DU/WC und Balkon.

Alle Küchen der Ferienwohnungen sind ausgestattet mit Geschirrspüler, Backherd, Geschirr, Kaffeemaschine usw.

Zu unserem Hof gehört eine schöne Liegewiese und ein beliebter Kinderspielplatz. Außerdem halten wir noch Kühe, Kälbchen, Katzen, Hasen, Ziegen und 1 Pony mit denen sich die Kinder an ihren schönsten Tagen des Jahres beschäftigen können.

Auf Ihren Besuch würden wir uns freuen und wünschen Ihnen jetzt schon einen schönen Urlaub!

2. KULTURTOURISMUS

A2

Unter **Kulturtourismus** versteht man Reisen mit dem Ziel, Baukunst oder kulturelle Veranstaltungen zu besuchen. Der individuelle Grund für **Bildungs-, Studien- oder Kulturreisen** ist dabei, die Kultur fremder Länder kennenzulernen und die eigene Bildung anderweitig zu erweitern oder zu vertiefen.

UNESCO- Weltkulturerbe in Serbien

Die UNESCO verleiht den Titel Welterbe (Weltkulturerbe und Weltnaturerbe) an Stätten, die aufgrund ihrer Einzigartigkeit, Authentizität und Integrität weltbedeutend sind.

1. Stadt Stari Ras und Kloster Sopocani

Auf einem Berg über dem Flusstal des Raska befindet sich die Ausgrabungsstätte der ehemaligen Hauptstadt des Fürstentums Raszien, Stari Ras. Im Mittelalter war die Stadt Arsa (oder auch Ras) das kulturelle und politische Zentrum Serbiens, sowie ein wichtiger Bischofssitz, welches im 13. Jahrhundert wahrscheinlich von den Mongolen total verwüstet. In der Nähe der alten Stadt befindet sich ein ebenfalls von der UNESCO in die Liste des Weltkulturerbes aufgenommenes Bauwerk, die Petrova crkva (Peterskirche) aus dem 9. Jahrhundert, die älteste Kirche Serbiens.

Die Fresken auf den Wänden und die Ikonen im Inneren von Sopoćani zählen zu den schönsten der serbischen mittelalterlichen Malereien. Viele internationale Historiker beschrieben diese als die besten Arbeiten des Serbisch-byzantinischen Stils und rechneten sie zu den Höhepunkten christlich-europäischer Malerei des 13. Jh. Die UNESCO setzte die Ausgrabungsstätte Stari Ras und das Kloster Sopocani im Jahr 1979 auf die Liste des Weltkulturerbes.

2. Kloster Studenica

Das Kloster STUDENICA wird als „Mutter aller serbischen Klöster“ bezeichnet. Der Stifter war der Großzupan Stefan Nemanja. Er war zugleich der Gründer des ersten serbischen Staates und Begründer des Herrschergeschlechts der Nemanjiden, welches in den nächsten 200 Jahren über Serbien regierte. Weltbekannt ist die Klosteranlage für seine Malereien aus dem 13. und 14. Jahrhundert. Deswegen hat die UNESCO 1986 dieses Kloster auf ihre Weltkulturerbeliste aufgenommen.

3. Galerius-Palast in Gamzigrad (Felix Romuliana)

Kaiser Galerius Valerius Maximianus (293–311) wurde Mitte des 3. Jh. im Tal des Flusses Crna Reka, unweit der heutigen serbischen Stadt Zaječar, geboren. In diesem von allen Seiten geschützten Tal ließ er an der Wende vom 3. zum 4. Jh. seine Residenz errichten, die er „Romuliana“ nach seiner Mutter Romula nannte. Der Palast ist zugleich die Stätte, an der er beigesetzt und in den Rang eines Gottes erhoben wurde.

4. Mittelalterliche Denkmäler im Kosovo

*- **Das Patriarchenkloster Peć** stammt aus dem 11. bis 14. Jahrhundert, enthält Wandmalereien, Ikonen und Manuskripte von hohem Wert. Im Juli 2006 wurde es in die Liste des UNESCO-Weltkulturerbes aufgenommen.*
*- **Das Kloster Dečani** wurde im 14. Jahrhundert erbaut, die Hauptkirche ist eines der seltenen Beispiele für den Einfluss romanischer und gotischer Architektur auf dem Balkan. Berühmt ist das Kloster für seine Wandmalereien, es wurde in die Liste des UNESCO-Weltkulturerbes aufgenommen*
***- Kloster Gračanica** wurde im 14. Jahrhundert erbaut und reich mit Fresken ausgeschmückt. Die Kirche gilt als eines der schönsten Beispiele für späte byzantinische Architektur. Im Juli 2006 wurde das Kloster in die Liste des UNESCO-Weltkulturerbes aufgenommen.*
*- **Muttergotteskirche Ljeviska** in Prizren: Die einzige erhaltene mittelalterliche serbische Stadtkathedrale wurde in den Jahren 1306/06 errichtet. Sie enthält Wandmalereien von höchster Qualität. Im Juli 2006 wurde sie in die Liste des UNESCO-Weltkulturerbes aufgenommen.*

3. WEINREISEN

A2

Weinreisen bieten neben Weinseminaren und Wein-Verkostungen viel Wein-Wissen und Informationen zum Weinanbaugebiet. Weingüter und Weinkellereien sind Ziele der Reiseteilnehmer.
Im Wein liegt Wahrheit heisst es – und Wein soll fröhlich machen. Weinreisen sollen deshalb vor allem der Freude am Wein und dem Genuss zugute kommen, denn „Das Leben ist zu kurz, um schlechten Wein zu trinken", sagt ein bekanntes Sprichwort über Wein.

WEINLAND SERBIEN

Im Herzen des Balkans liegt Serbien – und Teil davon sind die unzähligen Weinregionen, in denen Weine unterschiedlicher Art hergestellt werden. Zur Weinlese finden im Herbst an vielen Orten Feste statt, um die lokalen Weine und gastronomischen Spezialitäten zu feiern.

*Das Weinland Serbien ist in neun Weinregionen unterteilt, die dem Wein jeweils seine speziellen Eigenschaften geben. So stammen die **„Weine vom Sand"** von den sandigen Böden um Subotica im Norden des Landes. **„Weine der zwei Sonnen"** kommen aus der Donauregion und tragen diesen Namen, weil Ihnen sowohl das Licht der Sonne als auch der Reflektion der Donau zugute kommt. Rotweine aus kleinen Weindörfern, die auf serbisch Pivnice genannt werden, sind für die ostserbische Region rund um die Stadt Negotin typisch. Der Süden Serbiens wiederum ist Heimat eines eher mediterranen Weintyps.*

Ende September findet das Weinfest von Sremski Karlovci in Srem statt, das Teil der klassischen Weinregion Fruška Gora ist. Karlowitz, wie die Stadt am Donauufer auch im Deutschen genannt wird, gehört zu den ältesten Weingebieten in Europa; hier wird seit über 1700 Jahren Wein angebaut. Zur Zeit der habsburgischen Monarchie erreichte der Weinanbau hier seine volle Blüte und für einige Jahrhunderte galt die Karlowic als die serbische Hauptstadt des Weins. Bekannte Weinsorten dieser Region sind der Riesling der Fruška Gora oder die speziell aromatisierte Weinsorte Bermet.

Das ebenfalls an der Donau gelegene Smederevo ist in ganz Serbien für sein jährliches Weinfest im September bekannt. Höhepunkt ist ein Umzug in mittelalterlichen Kostümen bei der Donaufestung Smederevo, die aus dem Jahr 1430 datiert und den Feierlichkeiten eine besondere Kulisse verleiht.

Die Weinstraße Oplenac zählt zu den wichtigsten Weinrouten Serbiens; das günstige Klima und die Bodenbeschaffenheit eignen sich für den Anbau authentischer Sorten wie Prokupac, Vranac und Smederevka. Der hier gelegene königliche Weinkeller der serbischen Karadjordjevic-Dynastie beherbergt Archivweine aus dem Jahre 1931.

Die Weingegend in Vrsac liegt an den Hängen der Karpaten. In dieser Weinregion dominieren weiße Rebsorten. Der hiesige Weinkeller ist einer der drei größten Weinkellereien in Europa.

Zupa, die serbische Champagne, wie der französiche Konsul Deko die Region im Jahr 1904 genannt hat, liegt im Tal zwischen Kopaonik, Goc und Jastrebac. Man sagt, dass das Klima in der Zupa dem der Region Bordeaux ähnelt.

Weinlese als aktives Weinevent

Das aktive Wochenende ist wie geschaffen für gesellige, passionierte Weinliebhaber. Es erwartet Sie ein Weinerlebnis mit ganz besonderem Ambiente. Der Samstag steht im Zeichen der Traubenlese, der Traubenverarbeitung, Weinbergswandern sowie Einblick in die Welt des Winzers. Eine Rundumverpflegung ist für diesen Tag gewährleistet und endet am Abend in lustiger und geselliger Runde bei einer genüsslichen Weinprobe im 850 Jahre alten Weinkeller des Weinguts. Maximale Teilnehmerzahl für dieses Event ca. 40 Personen.

4. WANDERREISEN

Wandern ist eine Form des Gehens über lange (mehrstündige) Strecken in der Natur. Früher eine häufige Art des Reisens, stellt es heute hauptsächlich eine Freizeitbeschäftigung dar. Wandern ist vielerorts, vor allem in den Alpenländern, eine zunehmend beliebte, mit Naturerleben verbundene Sportart und ein zentraler Wirtschaftsfaktor des Sommertourismus.

Wanderreisen liegen voll im Trend. Vor allem bei jüngeren Menschen hat der Aktiv-Urlaub einen neuen Stellenwert erreicht. Frische Luft, Bewegung und Gruppendynamik ziehen immer mehr Menschen von 20-40 Jahren an. Wandern wird neu entdeckt, und Reiseveranstalter haben sich darauf eingestellt.

Wanderreisen sind gut für die Gesundheit, da sind sich die Mediziner einig. Aktiv sein an der frischen Luft bringt eine Reihe von positiven Effekten. Und dabei ist es egal, ob Sie kurze oder lange Tagesstrecken wandern. Auch wenn Sie langsam unterwegs sind, verbrauchen sie viele Kalorien. Zwischen 300-450 Kalorien verliert der Wanderer in der Stunde. Ein Jogger verbraucht auch nicht mehr Energie, der Wanderer ist aber viel länger aktiv unterwegs.

SCHNEESCHUHWANDERUNGEN

Schneeschuhwandern, früher für Jäger und Trapper unumgänglich, erfreut sich immer größerer Beliebtheit. Abseits der Skipisten und Lifte, in unberührten Wäldern, bei frischer Luft und klarer Sicht, nimmt man die Natur mit allen Sinnen wahr. Das gleichmäßige Gehen macht Spaß und fördert die Ausdauer.

Wanderreise Gardasee, Italien

Ziel & Umgebung

Im nördlichen Bereich des Gardasees gibt es Wanderwege und -ziele in fast unendlicher Menge von gemütlichen Panoramawegen bis zum höchsten Schwierigkeitsgrad. Aber auch die einfachen Touren garantieren fantastische Ausblicke.

Anforderungen

Überwiegend mittelschwere Wanderungen mit Gehzeiten von 3 - 6 Std. Die Touren eignen sich für trittsichere Wanderer mit guter Kondition. Feste Wanderschuhe sind erforderlich, Wanderstöcke empfehlenswert.

Programm & Wohnen

Wir wohnen im Sporthotel Ambassador in Riva. Der Ort bietet eine angenehm lebhafte Atmosphäre, gute Infrastruktur und kurze Wege zu den majestätischen Berghängen des Monte Baldo.
Fünf mittelschwere Wanderungen mit Gehzeiten von 3 – 6 Stunden im nördlichen Bereich des Sees. Die kurzen Transfers werden mit Kleinbussen und/oder öffentlichen Bussen durchgeführt.

Zimmerkategorien

** **Kat. A:** Doppelzimmer mit Du/WC und Balkon*
*****Kat. B:** Einzelzimmer mit Du/WC*

Verpflegung & Service

Das tägliche Frühstücksbuffet könnt Ihr im Speisesaal genießen, das Abendessen (an 5 Abenden) wird je nach Gruppengröße im Hotel oder in einem der Restaurant der näheren Umgebung serviert. Grill- , Pizza- und Pastaabende runden die Abendverpflegung ab. Zweimal pro Woche habt Ihr Gelegenheit auf eigene Faust die zahlreichen Restaurants zu erkunden. Das tägliche Frühstücksbuffet ist vielseitig und umfangreich. Täglicher Zimmerservice. Wäsche und Handtuchwechsel nach Bedarf.

5. ABENTEUERREISEN

A2

Abenteuerreise heißt, Ferien abseits überlaufender Touristengebiete verbringen, auf den Spuren einstiger Entdecker zu wandeln und dabei einen Hauch von Abenteuer erleben zu wollen. Dabei werden unterwegs Grenzerfahrungen über seine eigene Leistungsfähigkeit gemacht.

Länder aktiv entdecken:

Abenteuerreisen lassen dich die fremde Kultur hautnah erleben

Der Unterschied von Abenteuerreisen und Erlebnisreisen zu Reisen, welche rein der Erholung dienen ist klar. Bei Aktivreisen erkundet man die Region eines Landes offroad: eine Safari mit dem Mietwagen durch die Serengeti oder Trekking in den Rocky Mountains. Aber der wirkliche Vorteil bei der Buchung von einem Abenteuerurlaub ist, dass man die Kultur des Landes wirklich erlebt und sie nicht nur vom Hotel aus bestaunt. Dabei gibt es natürlich in jeder Region eines Landes eine leicht unterschiedliche Lebensart zu entdecken.

Vorbereitungen vor Reisebeginn

Vor einer Abenteuerreise ist es grundsätzlich wichtig, sich gut über das Reiseziel, die Reiseroute und die Unterbringungsmöglichkeiten zu informieren. Wer eine Reise plant, denkt nur selten daran, dass er dabei auch einmal krank werden kann.

Am besten ist es, vor Beginn der Reise, den Hausarzt aufzusuchen, um sich von ihm gründlich durchchecken zu lassen. Dieser kann auch wichtige Informationen über Schutzimpfungen liefern, die man beispielsweise vor einer Reise in tropische oder subtropische Regionen benötigt. Zahlreiche Infos zum Thema Gesundheit erhält man zudem von den Veranstaltern von Abenteuerreisen.

Abenteuerreisen müssen nicht immer in die Ferne führen. Auch in Deutschland gibt es Möglichkeiten für einen aufregenden Abenteuerurlaub.

Abenteuer am Bodensee

Für Familien bietet sich dazu ein Erlebnisurlaub am Bodensee an.

Dort können Eltern mit ihren Kindern unterschiedliche Aufgaben auf einem Floß oder an einer Kletterwand bewältigen, wodurch auch der Zusammenhalt innerhalb der Familie gestärkt wird.

Zu den zahlreichen Angeboten zählen unter anderem Kanutouren, Outdoor-Events und Rafting.

Besonders aufregend für Kinder ist das Zeltlager. Dort können sie rund zwei Wochen lang in unmittelbarer Nähe zur Natur in einem Zeltlager leben. Dabei werden auch zahlreiche Aktionen und Spiele durchgeführt.

Auf Strom und warmes Wasser muss jedoch verzichtet werden, was sehr zum Abenteuercharakter beiträgt.

Für Sportler: Abenteuer in den Bergen und auf dem Wasser

Im Winter bietet die umliegende Region der Allgäuer Alpen beste Bedingungen zum Skifahren und Snowboarding.

Immer ein aufregendes Erlebnis ist Rafting. Freunde des wilden Wassersports kommen vor allem in Bad Reichenhall und Umgebung auf ihre Kosten. Neben Rafting werden auch Floßfahrten und Canyoningtouren angeboten, die auf den Gewässern Saalach, Königsseer Ache, Salzach und Lammer stattfinden.

6. FAHRRADREISEN

Fahrradtourismus ist eine Art der Urlaubsgestaltung, bei der das Fahrrad als Reisefahrzeug und /oder Sportgerät eine Rolle spielt.
Ein Fahrradurlaub kann zwei Basisstrukturen haben:
- Radreise, bestehend aus mehreren Teilstrecken von einem Übernachtungsort zum nächsten;
- Radausflüge von einem günstig gelegenen Standquartier aus

Wie sieht die ideale Unterkunft für Radreisende aus?

Eine fahrradfreundliche Unterkunft nimmt Radtouristen auch für nur eine Nacht auf, bietet eine sichere Abstellmöglichkeit für Räder und hält Kartenmaterial bereit. Die Gastwirte helfen bei kleinen Pannen mit Werkzeug aus oder vermitteln den Kontakt zum nächsten Fahrradhändler. Nach einem kräftigen, vitaminreichen Frühstück geht es dann los in den nächsten Urlaubstag.

Mountainbikereisen

MTB Reisen werden immer beliebter: Mit dem Mountainbike durch die schöne Berglandschaft fahren, die Natur geniessen und sportlich unterwegs sein. Gerade die Alpen bieten sich als Ziel für Mountainbikereisen an. Viele beliebte Reiseziele richten sich immer mehr auf die Bedürfnisse von Mountainbikern ein. Es gibt z.B. ein spezialisiertes MTB Hotel, wo man MTB Karten, MTB Führer, GPS Geräte und Mountainbikes vor Ort bekommt - ohne lange suchen zu müssen.

Donauradweg

Der Donauradweg ist ein Radfernweg, der von der Quelle der Donau bis zu deren Mündung ins Schwarze Meer führt. Er berührt dabei die Länder Deutschland, Österreich, Slowakei, Ungarn, Kroatien, Serbien, Bulgarien und Rumänien. Er folgt dabei einer antiken Römerstraße, die als Via Istrum bekannt war. Der Donauradweg zählt zu den zehn beliebtesten und meistbefahrensten Radfernwegen.

Serbien

Die Route von Ungarn direkt nach Serbien führt über Sombor und Bogojevo nach Bačka Palanka. Von dort geht es auf der linken Seite der Donau nach Novi Sad, der Hauptstadt der Provinz Vojvodina. Entlang der Uferpromenade führt der Donauradweg am Stadtzentrum vorbei und dann über eine Brücke zur Festung Petrovaradin.Von Novi Sad führt die Route zunächst auf der Hauptstraße in Richtung Süden, dann auf weniger befahrenen Landstraßen durch kleinere Dörfer. Ab Batajnica geht es wieder zurück auf die Hauptstraße. Diese führt in den Belgrader Stadtteil Zemun, wo man auf Radwegen entlang des Ufers weiterfahren kann. An der Mündung der Save angekommen, zeigt sich auf der anderen Seite Kalemegdan mit den Resten der Festung von Belgrad. Nicht weit flussaufwärts von der Mündung führt die Brücke Brankov most über die Save in die Altstadt von Belgrad.
Belgrad wird über die Pančevo-Brücke verlassen. Die Route führt weiter auf wenig befahrenen Straßen nach Smederevo. Bei Ram wird mit einer Fähre wieder das rechte Flussufer erreicht. Ab hier bildet die Donau die Grenze zwischen Serbien und Rumänien. Ab Golubac geht es durch das Eiserne Tor. Ab Veliko Gradište folgen nur noch vereinzelt kleinere Ortschaften. Hier gilt es einige Höhenunterschiede bis zu 200 Meter zu überwinden und einige Tunnel zu durchqueren. Wichtige Sehenswürdigkeiten in diesem Abschnitt sind die Statue des Decebalus auf rumänischer Seite, die Tabula Traiana, die allerdings nur vom Schiff aus zu sehen ist, sowie die archäologische Fundstätte Lepenski Vir. Auf der Ostseite des Gebirges kann man über den Damm des Kraftwerks Eisernes Tor I bei Turnu Severin die Donau und damit die Grenze nach Rumänien überqueren. Auf serbischer Seite führt der Donauradweg weiter über Negotin nach Bulgarien.

7. JAGDTOURISMUS

Jagd ist das Aufsuchen, Nachstellen, Erlegen und Fangen von wildlebenden Tieren durch Menschen.
Als erste Anfänge eines Jagdtourismus kann man wohl die koloniale Jagd der Europäer Anfang des 19. Jahrhunderst in Afrika bezeichnen. Auf dem europäischen Kontinent blieb die Jagd lange Zeit dem Adel und vermögenden Gutsherren vorbehalten.

★★★★★★★★★★

Die Epoche der „freien Jagd"
(Vorzeit bis ca. 800 n. Chr.)

In dieser Epoche ist die Entwicklungsgeschichte der Menschheit, eng mit der Jagd verzahnt. Die Jagd prägte die Kultur, Sozialordnung, Sprache, Musik und Kunst.

Eine erfolgreiche Jagd war die Voraussetzung für das Überleben. Die Beute diente ausschließlich der Lebenssicherung. So wurden Felle für die Kleidung, Knochen für die Herstellung von Werkzeugen und Waffen gebraucht. Das Fleisch war unerlässliche Grundlage der Ernährung.

Die Bedeutung der Jagd wandelte sich erst durch die Domestizierung von Tieren.

★★★★★★★★★★

Nachhaltigkeit der Jagd

Nachhaltigkeit der Jagd bedeutet, dass die Nutzung der natürlichen Ressourcen sowohl für die gegenwärtige als auch für künftige Generationen sicher gestellt ist.

Die Jagd leistet insoweit einen wichtigen Beitrag zum Schutz der Ökosysteme, da Jäger die Pflicht haben, einen gesunden, artenreichen Wildbestand zu erhalten und dessen Lebensraum zu pflegen. Dass heisst auch Wildschäden zu vermeiden und den Wildbestand den landschaftlichen Verhältnissen anzupassen.

Serbien für Jäger

Nach wie vor zählt die nördliche serbische Provinz Vojvodina international zu den bekanntesten Jagdgebieten Osteuropas. Vor allem ihre fruchtbare Ebene gilt als eines der besten Bockgebiete der Welt. In jüngerer Vergangenheit ist aber auch das serbische Banat mit seinen herausragenden Ergebnissen in den Fokus der Bockjägern gerückt. In ausgesuchten Revieren erreichen die reifen Rehböcke Trophäengewichte von 400-600g!

Die beste Jagdzeit liegt in dem Zeitraum zwischen dem 16. April bis 5. Mai. In diesem Termin ist Vegetation noch relativ gering und die Böcke sind in den Getreidefeldern noch gut auszumachen. Innerhalb eines Jagdtages bekommt man mehrere Abschussböcke in Anblick. Daher kann man innerhalb von 3 Jagdtagen realistisch ca. 3-5 gute Böcke erlegen. Ebenfalls empfehlenswert ist die Blattzeit Ende Juli/ Anfang August. Allerdings wird dann weniger Strecke gemacht als im Frühjahr.

Die Vojvodina in Serbien ist nicht nur bekannt für die guten Rehböcke, sondern ist auch unter den Niederwildjägern ein Begriff. In dem Zeitraum von August bis ca. Anfang September sind ausgezeichnete Jagdmöglichkeiten auf Wachteln gegeben. Kombinieren lässt sich die Jagd auf Wachtel sehr gut mit Taube. Sie jagen dann frühmorgens auf Wachtel und am Nachmittag auf Taube.

8. WELLNESSURLAUB

A2

Der Begriff **Wellness** kann aus dem Englischen mit Wohlfühlen übersetzt werden. Heute versteht man unter Wellness vor allem Methoden und Anwendungen, die das körperliche, geistige oder seelische Wohlbefinden steigern.

Fünf beliebte Wellness-Therapien

Yoga:	Indische meditative Bewegungsübungen bauen Stress ab und schaffen Gleichgewicht zwischen Körper und Seele.
Thalasso-Therapie	Französische Therapie mit Meeresextrakten (Meerwasser, -schlamm und Algen).
Pilates	Amerikanische Fitness- bzw. Gymnastikmethode, die im Gleichklang zur Atmung ausgeführt wird.
Fangokur	Körperpackungen oder Bäder mit vulkanischem Mineralschlamm.
Ayurveda	Die älteste Medizinlehre der Welt stammt aus Indien und soll den Körper entgiften.

Übergewicht - ein Volksproblem

Oft wird richtiges Wohlbefinden erst durch das "Wunschgewicht" erreicht. Über 50% aller Deutschen sind übergewichtig, eine steigende Tendenz ist auch bei den Jugendlichen zu merken. Die Gründe für diesen Trend liegen auf der Hand.

Die meisten Kinder und Jugendlichen bewegen sich zu wenig, verbringen täglich oft mehrere Stunden vor dem Fernseher, der Spielekonsole. In vielen Familien findet kein wirkliches Familienleben mehr statt, es gibt keine gemeinsamen Mahlzeiten, so dass die Kinder sich etwas zum Essen machen, wenn sie Hunger haben.

Eine Änderung sollte allerdings nicht nur in der Ernährung des einzelnen, übergewichtigen Kindes liegen. Hier sollte die gesamte Familie an einem Strang ziehen.

Wellness vor der Haustür ist im Trend

Ob Akupunktur, Massagen oder Thalasso: Die Bundesbürger investieren in ihre Gesundheit.Grundsätzlich ist sogar jeder dritte Haushalt in an einer Wohlfühl-Reise interessiert. Auch immer mehr junge Kunden suchen die Entspannung. So wird bereits jede zehnte Wellnessreise von Menschen zwischen 30 und 39 gebucht.

Dabei wählen Wellnessurlauber Ziele mit möglichst kurzer Anreise. Eine lange Anreise ist für viele Menschen mit Entspannung und Erholung nicht vereinbar. Bei längeren Reisen verbinden viele Reisende Wellness und Badeurlaub. In den vergangenen Jahren verdrängten die Balearen und Kanaren sowie die türkische Riviera traditionelle Wellness-Länder wie Österreich und Tschechien.

Allerdings: „Da der Begriff Wellness nicht geschützt ist und ihn jedes Haus verwenden darf, sollten Urlauber genau auf die Katalogausschreibung achten. Daraus muss hervorgehen, welche Anwendungen im Reisepreis enthalten sind, ob ein Facharzt die Erst- und Abschlussbehandlung durchführt und wie die Therapeuten ausgebildet sind, unterstützt die Ernährung die Anwendungen usw. Bei der Auswahl der Anwendungen und Hotels sollten Urlauber zudem prüfen, ob ihre Krankenkasse den Aufenthalt finanziell fördert.

Studien haben bewiesen, dass auch Lernen besser funktioniert, wenn man entspannt an die Sache herangeht und zwischendurch mal eine Pause einlegt, die man effektiv zur Entspannung nutzt. So kann sich der gesamte Körper und das Gehirn „regenerieren".

9. WINTERTOURISMUS

Der Wintertourismus umfasst primär den Wintersport (Skifahren, Snowboarden, Langlaufen,…). Der Wintertourismus begann Mitte der 1860er Jahre zeitgleich in Davos und St. Moritz. Schneesicherheit ist eine wichtige Voraussetzung für den wirtschaftlichen Erfolg des Wintertourismus. Auf technische Maßnahmen wie Schneekanonen kann nicht mehr verzichtet werden.

Schneesicherheit

Der kritischste Faktor für den Wintertourismus ist die Schneesicherheit. Ein Gebiet gilt in den Alpen als schneesicher, wenn an wenigstens 100 Tagen in jeweils 7-8 von 10 Jahren eine Schneedecke von wenigstens 30 cm liegt, und zwar möglichst in der Zeit zwischen dem 16. Dezember bis zum 15. April. Gegenwärtig liegt die untere Grenze der Schneesicherheit in den Alpen bei ca. 2500 m Höhe. In Italien und Österreich gibt es heute schon erhebliche Probleme mit ausreichendem Schnee für die Wintersaison, da hier die Hälfte aller Wintersportorte unter 1300 m liegen.

Skiurlaub in Kopaonik

Das Skigebiet Kopaonik liegt im Nationalpark Kopaonik in Serbien. Die Pisten von Kopaonik liegen rund um die Spitzen des Bergs Pancic (2017 Meter). Die 26 Abfahrten des Skigebiets werden zumeist durch moderne Skilifte, darunter viele Viersitzer, bedient und bieten Herausforderungen für Skifahrer und Snowboarder aller Fähigkeiten an. Drei Viertel der Pisten von Kopaonik sind mit Schneemaschinen ausgestattet, sodass der Skiort auch bei schlechten natürlichen Schneeverhältnissen die ganze Saison über geöffnet bleibt.

Berghotel Trübsee*

Lage/Ausstattung

Das "Pistenhotel" Berghotel Trübsee liegt mitten im Schneesportgebiet Engelberg auf 1.800 m Höhe und bietet Ihnen somit eine wunderbare Aussicht auf die umliegenden Berge. Wenn Sie morgens gerne die Ersten auf der Piste sein wollen, sind Sie hier genau richtig, denn das Hotel befindet sich mitten im Skigebiet! Ins Zentrum von Engelberg gelangen Sie mit der Gondel (ca. 20 Minuten Fahrtzeit). Zur Ausstattung des Hotels gehört eine Hotelhalle, Rezeption, Aufzug, Internetcorner, Frühstücksraum, Restaurant, Bar, hauseigenes Kino, Spielecke, Skiraum mit Schuhtrockner sowie eine Terrasse. Die Sauna steht täglich von 16 - 18 Uhr kostenlos zur Verfügung. Vor dem Hotel befindet sich außerdem ein Rutschpark für Kinder und Nicht-Skifahrer. An der Talstation Engelberg ist pro Hotelbuchung ein Parkplatz inklusive.

Zimmer

Die gemütlichen Zimmer sind mit Dusche/WC, Kabel-TV, Radio, Telefon und W-Lan ausgestattet. Das Zustellbett ist nur für Kinder bis einschl. 15 Jahre geeignet!

Verpflegung

Im Reisepreis enthalten sind ein schmackhaftes Frühstücksbuffet und ein 4-Gang-Abendmenü. Weihnachts- und Silvesterdinner sind ebenfalls inklusive.

Familienurlaub - mit Kind und Kegel in den Skiurlaub!

Familienfreundliche Unterkünfte bieten oft Zimmer mit einer Verbindungstür, damit die Kinder ganz in der Nähe der Eltern sein können. Bei einigen Angeboten erhalten Kinder bis einschl. 12 Jahre sogar 100 % Ermäßigung auf die Unterkunft, Verpflegung und den Skipass! Viele Orte warten mit Kinderbetreuung sowie Kinderskikursen und speziellem Leihmaterial auf, oft ist dies sogar inklusive.