



MASOVNA ISHRANA

2020/2021.

Dr VESNA VUJASINOVIĆ, docent



Uloga hrane u ljudskom organizmu:

- **fiziološka**

- izgradnja novih ćelija
- obezbeđenje energije
- zaštitne materije (vitamini i mineral. mat.)

- **izaziva osećaj uživanja**

- **lekovita uloga**

- preventivna
(normalan rast, razvoj i funkcionisanje organizma)
- kurativna

**Postavljeni su osnovni nutritivni principi
prema WHO**

- baza za planiranje pravilne i
balansirane ishrane**
- za proizvodnju hrane, sa aspekta
tehničko-tehnoloških i organizacionih
standarda, uz primenu visokosofisticiranih
higijensko-sanitarnih mera**

Sistem ishrane stanovništva:

- obezbeđenje egzistencijalnih potreba**
- utiče na razvoj najveće privredne delatnosti svake države**

(proizvodnja, prerada, distribucija i potrošnja hrane, kao i razni vidovi uslužne delatnosti)

Društvena ishrana

organizovani vid masovne ishrane koji obuhvata ishranu:

- dece u predškolskim ustanovama
- školama
- internatima
- ishranu studenata
- radno aktivnog stanovništva
- ishr. u ustanovama za odmor i rekreaciju
- ishr. starih lica
- bolesnika
- vojske
- ishr. u ugostiteljstvu odnosno u hotelskoj industriji

Organizovana ishrana ima društveni ali i ekonomski značaj gde su uključeni brojni stručnjaci iz različitih oblasti

Proces rada u objektima za organizovanu pripremu hrane treba da se odvija kontinuirano, sa tesno povezanom fazama, koje obuhvataju:

- PLANIRANJE**
- ORGANIZACIJU**
- RUKOVOĐENJE**
- KONTROLU**

- ✓ **Značaj i uloga hrane u organizmu**
- ✓ **Principi planiranja pravilne ishrane**
- ✓ **Izračunavanje energetske i nutritivne vrednosti**
- ✓ **Osnovni građevinsko-tehnički zahtevi za objekte, kuhinjske prostorije i sredstva za rad**
- ✓ **Osoblje u kuhinji, organizacija rada, nabavka, prijem i skladištenje namirnica**
- ✓ **“Conveyor plating system” – tablet sistem**
- ✓ **Standardi kvaliteta ishrane učenika i studenata**
- ✓ **Osnovni principi makrobiotičke ishrane**
- ✓ **“Brza hrana”**

PLAN BODOVANJA



- prisustvo - predavanje 1-5
 - prisustvo - vežbe 1-5
 - seminarski rad/aktivnost 1-5
 - kolokvijum 40
(zadatak + napisan i prezentovan rad)
 - ispit 45
- UKUPNO: 51-100**

KONSULTACIJE I KONTAKT

Vesna Vujasinović, docent



Kabinet: 1a (DGTH)

utorak: 11-12h

sreda: 11-12h

e-mail: vesnavujasinovicpmf@hotmail.com



SREĆNO!

