



**Univerzitet u Novom Sadu, Prirodno – matematički fakultet
Departman za geografiju, turizam i hotelijerstvo**

ISHRANA

Profesor:
dr Vesna Vujasinović, docent

Demonstrator:
Natalija Knežević



Osnovne studije:

**Tehnološki fakultet u Novim Sadu
-prehrambeni smer**

Magistarski rad:

**Fakultet veterinarske medicine (Beograd)
-kvalitet i bezbednost hrane
(Belgija, Gent)**

Doktorska teza:

**Tehnološki fakultet u Novim Sadu
- hemija hrane**

Fabrika biljnih ulja i masti “Vital” Vrbas - Tehnolog službe razvoja novih proizvoda

Vital





**A šta je
piramida
ishrane?**



**A šta je
“tanjir
ishrane”?**



Bazalni metabolizam?

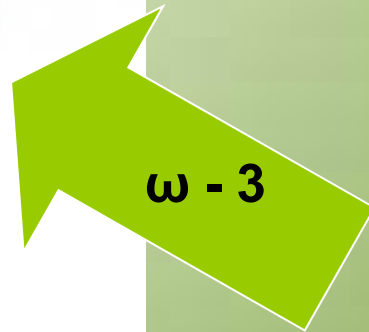
kJ vs kcal



BMI?



**Zašto baš
bez
glutena?**



$\omega - 3$



$\omega - 6$

?



$\omega - 9$



cis- ili trans-
masne
kiseline



**Bez
laktoze???**





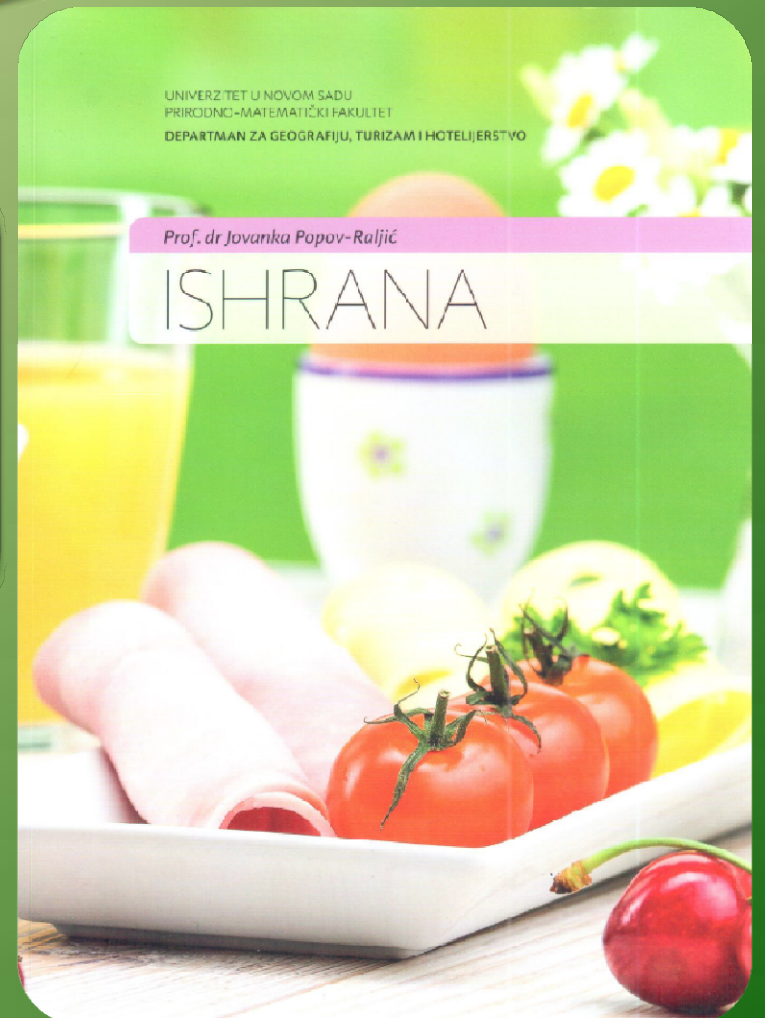
Dnevno ?

PREPORUČENA LITERATURA ZA PREDAVANJA

Popov – Raljić J, 2016:

ISHRANA

**Univerzitet u Novom Sadu,
departman za geografiju, turizam i
hotelijerstvo**



PREPORUČENA LITERATURA ZA VEŽBE

**Popov – Raljić J, Aleksić M, Sikimić
V, 2017:**

PRAKTIKUM IZ ISHRANE

**Univerzitet u Novom Sadu,
departman za geografiju, turizam i
hotelijerstvo**



PRAVILA IGRE!!!!!!

▪ PREDVANJA	1 do 5
▪ VEŽBE	1 do 5
▪ KOLOKVIJUM	22 do 40
▪ SEMINARSKI	0 do 5
▪ <u>USMENI (prosek položenih delova sa predavanja)</u>	<u>30 do 45</u>
▪ UKUPNO	51 do 100



Datum	Teme predavanja
13.10.2021.	Uvodno predavanje
20.10.2021.	Uvod u nauku o ishrani
27.10.2021.	Preporuke o ishrani i smernice za hranu
03.11.2021.	Ugljeni hidrati
10.11.2021.	Lipidi
17.11.2021.	Polaganje 1. dela gradiva
24.11.2021.	Proteini
01.12.2021.	Vitamini
08.12.2021.	Voda i mineralne materije
15.12.2021.	Prehrambeni aditivi
22.12.2021.	Alergeni u hrani
29.12.2021.	Polaganje 2. dela gradiva

POPUNJAVANJE INDEKSA



ŠIFRA	NAZIV NASTAVNOG PREDMETA	STUDIJSKA GODINA	STATUS PREDMETA	ESPB	UKUPAN BROJ ČASOVA			BROJ STRANICE	NASTAVNIK POTVRĐUJE
					PREDAVANJA	VEŽBE	DRUGO		
T332	<i>ИСХРАНА</i>	2020/2021	O	7	2	2	/		/

PODACI O PREDISPITNIM OBAVEZAMA

ISHRANA

T332	7	O	
<i>ŠIFRA PREDMETA</i>	<i>ESPB</i>	<i>(OBAVEZNI, IZBORNI)</i>	
Naziv predispitne obaveze	Broj poena	Datum	Potpis
Predavanja			
Vežbe			
Kolokvijumi			
Seminarski			

KONSULTACIJE I KONTAKT

Vesna Vujasinović, docent



Kabinet: 1a (DGTH)

ponedeljak: 12:30-13:30h

sreda: 12:30-13:30h

e-mail: vesnavujasinovicpmf@hotmail.com

Fb: ISHRANA DGTH 2021/22.



SREĆNO!



dr Vesna Vujasinović, docent