



**Univerzitet u Novom Sadu, Prirodno – matematički fakultet
Departman za geografiju, turizam i hotelijerstvo**

ALTERNATIVNI METODI ISHRANE

**Profesor:
dr Vesna Vujasinović**

**Demonstrator:
Natalija Knežević**



Datum	Teme za predavanja
15.10.2021.	Uvodno predavanje
22.10.2021.	Značaj i uloga hrane u organizmu/
29.10.2021.	Principi uravnotežene, izbalansirane ishrane
05.11.2021.	Mediterranska ishrana
12.11.2021.	Vegetarijanski način ishrane
19.11.2021.	Polaganje 1. dela
26.11.2021.	Makrobiotička ishrana
03.12.2021.	Osnovni principi bezglutenske ishrane
10.12.2021.	Hrono dijeta, LCHF dijeta
17.12.2021.	Ishrana prilagođena osobama sa različitim oboljenjima (dijabetes, kardiovaskularni problem, oboljenje bubrega)
24.12.2021.	Polaganje 2. dela

PLAN BODOVANJA



- prisustvo - predavanje 1-5
 - prisustvo - vežbe 1-5
 - kolokvijum 21-40
 - seminarski rad/aktivnost 1-5
 - usmeni (prosek položenih delova sa predavanj) 30-45
- UKUPNO: 51-100**

KONSULTACIJE I KONTAKT

Vesna Vujasinović, docent



Kabinet: 1a (DGTH)

ponedeljak: 12:30-13:30h

sreda: 12:30-13:30h

e-mail: vesnavujasinovicpmf@hotmail.com



SREĆNO!



dr Vesna Vujasinović, docent