|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Студијски програм : ОАС Турузам** | | | | |
| **Назив предмета:** Исхрана различитих група | | | | |
| **Наставник/наставници:** [Сергеј Остојић](../../Standard%209/Tabela%209.1a%20-%20Knjiga%20nastavnika/Sergej%20Ostojić.docx) | | | | |
| **Статус предмета:** обавезан на модулу НиД | | | | |
| **Број ЕСПБ:** 7 | | | | |
| **Услов:** Положен испит ИСХРАНА (трећи семестар) | | | | |
| **Циљ предмета**  Циљ предмета је да студенте упозна са нутритивним потребама и захтевима различитих старосних популација и посебних група (нпр. труднице, дојиље) ради самосталног планирања и реализовања програма исхране у домену гастрономије и припреме оброка. | | | | |
| **Исход предмета**  Студент који је успешно реализовао предметне обавезе идентификује макро и минкронутритивне потребе пре, за време и након трудноће, код деце и адолесцената, одраслих особа и старије популације; критички оцењује квантитативне разлике у енергетским потребама различитих старосних категорија становништва; класификује и организује теренске и лабораторијске методе анализе ухрањености код различитих узрасних категорија; планира оброке у складу са индивидуалним потребама старосних категорија. | | | | |
| **Садржај предмета**  *Теоријска настава*   * *Основни принципи целоживотне исхране* * *Исхрана током преконцепције и периконцепције* * *Исхрана у трудноћи* * *Исхрана током лактације и посебне потребе* * *Исхрана одојчади* * *Исхрана предшколске деце* * *Исхрана школске деце и предадолесцената* * *Исхрана адолесцената* * *Исхрана одраслих особа* * *Исхрана код старије популације* * *Популациони аспекти исхране током целоживотног циклуса*   *Практична настава*   * *Методе анализе ухрањености током живота* * *Калкулација нутритивних потреба током живота* * *Студије случаја оброка посебних узрасних категорија* | | | | |
| **Литература**  *основна:*   1. Браун, Џ. (2020): Исхрана током животног циклуса (7. издање). Cengage.   *допунска:*   1. Остојић, С. (2017): Водич за здраве животне навике: исхрана и ФА, Дата Статус. | | | | |
| **Број часова активне наставе**  **5** | **Теоријска настава:**  **3** | | **Практична настава:**  **2+0+0** | |
| **Методе извођења наставе**  Предавања, вежбе, колоквијуми, консултације | | | | |
| **Оцена знања (максимални број поена 100)** | | | | |
| **Предиспитне обавезе** | поена | **Завршни испит** | | поена |
| активност у току предавања | **0-5** | писмени испит | | **/** |
| практична настава | **0-5** | усмени испт | | **30-45** |
| колоквијум-и | **20-40** | *..........* | |  |
| семинар-и | **0-5** |  | |  |