|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Студијски програм :** **ОАС Туризам** | | | | |
| **Назив предмета:** Планирање и припремање дијеталних јела | | | | |
| **Наставник/наставници:** [Сергеј Остојић](../../Standard%209/Tabela%209.1a%20-%20Knjiga%20nastavnika/Sergej%20Ostojić.docx), [Маја Бањац](../../Standard%209/Tabela%209.1a%20-%20Knjiga%20nastavnika/Maja%20Banjac.docx) | | | | |
| **Статус предмета:** обавезан на модулу НиД | | | | |
| **Број ЕСПБ: 5** | | | | |
| **Услов:** нема | | | | |
| **Циљ предмета**  Циљ предмета је да студенте упозна са основним принципима нутритивне дијетотерапије и оспособи студенте за самосталну израду индивидуализованих програма исхране код програма редуктивног калоријског уноса. | | | | |
| **Исход предмета**  Студент који је успешно реализовао предметне обавезе идентификује енергетске и нутритивне карактеристике редуктивних програма исхране; оцењује и рангира дневне и недељне нутритивне потребе код дијетотерапијских режима; организује оброке у складу са индивидуалним макро и микропутритивним потребама особа на редуктивној дијетотерапији. | | | | |
| **Садржај предмета**  *Теоријска настава*   * *Дијетотераоија као елемент нутритивне неге* * *Основни принципи енергетског баланса и контроле телесне тежине* * *Гојазност: дефиниција, етиологија и нутритивна епидемиологија* * *Дијетотерапија код гојазности и повезаних метаболичких поремећаја* * *Нове дијетотерапијске методе код гојаѕности*   *Практична настава*   * *Конверзиони фактори у дијетотерапији* * *Употреба нутритивних табела у програмирању оброка* | | | | |
| **Литература**  *основна:*   1. Немс, М.Н., Схер, К.П. (2020): Нутритивна терапија и патофизиологија (4. издање), Cengage.   *допунска:*   1. Мортимер, Д. (2016): Илустровани водич за лечење храном, Дата Статус. | | | | |
| **Број часова активне наставе**  **4** | **Теоријска настава:**  **2** | | **Практична настава:**  **2+0+0** | |
| **Методе извођења наставе**  Предавања, вежбе, колоквијуми, консултације | | | | |
| **Оцена знања (максимални број поена 100)** | | | | |
| **Предиспитне обавезе** | поена | **Завршни испит** | | поена |
| активност у току предавања | **0-5** | писмени испит | | **/** |
| практична настава | **0-5** | усмени испт | | **30-45** |
| колоквијум-и | **20-40** | *..........* | |  |
| семинар-и | **0-5** |  | |  |