|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Студијски програм: ОАС Туризам** | | | | |
| **Назив предмета:** Хроничне болести повезане са исхраном | | | | |
| **Наставник/наставници:** [Милка Поповић](../../Standard%209/Tabela%209.1a%20-%20Knjiga%20nastavnika/Milka%20Popovic.docx) | | | | |
| **Статус предмета:** изборни на модулу НиД | | | | |
| **Број ЕСПБ:** 5 | | | | |
| **Услов:** нема | | | | |
| **Циљ предмета**  Обезбедити студентима кључно и уравнотежено знање о хроничним болестима повезаним са исхраном и основним начином нутритивне превенције и терапије појединих болести | | | | |
| **Исход предмета**  Студент који је успешно реализовао предметне обавезе, по завршетку је способан да класификује и рангира стање ухрањености, упореди и примени различите методе утврђивања стања исхране, изради планове исхране и савлада вештине комуникације с клијентом у вези с кулинарском припремом хране за различите болести. Студент је способан да на основу информација о учесталости појединих хроничних болести повезаних са исхраном и њиховим клиничким карактеристикама, идентификује кључне елементе медицинске нутритивне превенције и терапије различитих болести повезаних са исхраном и критички их примени у изради планова исхране и кулинарске припреме за различите болести повезане са исхраном. | | | | |
| **Садржај предмета**  *Теоријска настава*   * *Основни принципи нутритивне процене* * *Основни принципи медицинске нутритивне превенције и терапије (општи појмови)* * *Епидемиологија хроничних незаразних болести* * *Медицинска нутритивна превенција и терапија болести преобилне исхране (предгојазност и гојазност)* * *Медицинска нутритивна превенција и терапија поремећаја храњења (анорексија и булимија)* * *Медицинска нутритивна превенција и терапија болести ендокриних и органа за варење* * *Медицинска нутритивна превенција и терапија алергија и преосетљивости на храну* * *Медицинска нутритивна превенција и терапија шећерне болести* * *Медицинска нутритивна превенција и терапија повишеног крвног притиска и срчаних болести* * *Медицинска нутритивна превенција и терапија бубрежних болести* * *Медицинска нутритивна превенција и терапија хроничних коштано-зглобних болести и гихта* * *Медицинска нутритивна превенција и терапија малигних болести*   *Практична настава*   * Основни принципи утврђивања стања ухрањености * Основни принципи утврђивања стања исхране (анкета) * Основни принципи планирања исхране за различите болести * Основни принципи кулинарске припреме хране за различите болести * Вештина информисане комуникације и развијање односа поверења с клијентом у вези са исхраном * Вештина саветовања и давања препорука у вези са исхраном | | | | |
| **Литература**  *основна:*   1. Живковић, Р. (2002) Дијететика, Медицинска наклада, Загреб 2. Drummond, К., Е., Brefere, L., М. (2021). Nutrition for Foodservice and Culinary Professionals, 10th Edition, Wiley. (напредни ниво)   *допунска:*   1. Krause’s Food, Nutrition and Diet Therapy (2000), Mahan LK, Escott- Stump S., Уред., 10 издање. Saunders Company, Philadelphiа (напредни ниво) | | | | |
| **Број часова активне наставе**  **4** | **Теоријска настава:**  **2** | | **Практична настава:**  **2+0+0** | |
| **Методе извођења наставе**  Предавања, вежбе, колоквијуми, семинари | | | | |
| **Оцена знања (максимални број поена 100)** | | | | |
| **Предиспитне обавезе** | поена | **Завршни испит** | | поена |
| активност у току предавања | **0-5** | писмени испит | |  |
| практична настава | **0-5** | усмени испит | | **30-45** |
| колоквијум-и | **20-40** | *..........* | |  |
| семинарски рад | **0-5** |  | |  |